

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kecemasan	5
2.1.1. Definisi Kecemasan.....	5

2.1.2. Etiologi	6
2.1.3. Patofisiologi Kecemasan	11
2.1.4. Gejala Kecemasan	12
2.1.5. Klasifikasi Kecemasan	13
2.1.6. Skala Kecemasan <i>The Taylor Manifest Anxiety Scale</i> (TMAS)	14
2.1.7. Diagnosis Kecemasan	16
2.2. Murottal Al-Qur'an	16
2.2.1. Murottal	16
2.2.2. Al-Qur'an	19
2.2.3. Terapi Auditorik	19
2.2.4. Terapi Auditorik Murottal Al-Qur'an	21
2.3. Ujian Nasional.....	24
2.4. Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Siswa Kelas XII yang Akan Menghadapi Ujian Nasional.....	24
2.5. Kerangka Teori.....	26
2.6. Kerangka Konsep	27
2.7. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	28
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.3. Populasi dan Sampel	29

3.3.1. Populasi	29
3.3.2. Sampel	29
3.3.3. Teknik Sampling	30
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
3.5. Cara Penelitian	32
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.6.1. Tempat Penelitian.....	34
3.6.2. Waktu Penelitian	34
3.7. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Hasil Penelitian	35
4.2. Pembahasan.....	38
4.3. Keterbatasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1. Kesimpulan	44
5.2. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR SINGKATAN

- ACTH : *Adenocorticotropi Hormon*
- CBT : *Computer Based Test*
- CRH : *Corticotrophin Releasing Hormone*
- GABA : *Gamma-aminobutyric acid*
- RAS : *Reticular Activating System*
- RAAS : *Reticular Ascending Activating System*
- TMAS : *The Taylor Manifest Anxiety Scale*

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Data skor kecemasan pada sampel penelitian	36
Tabel 4. 2. Hasil uji Normalitas	37
Tabel 4. 3. Hasil uji T- Berpasangan (<i>Paired Sample T-Test</i>).....	37
Tabel 4. 4. Karakteristik Lantunan Surah Ar-Rahman	41
Tabel 4. 5. Karakteristik Lantunan Surah Al-Muzammil	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. 1. Alur Penelitian.....	33
Gambar 4. 1. Diagram batang rata-rata tingkat kecemasan pada sampel	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data skor tingkat kecemasan	49
Lampiran 2. Data Distribusi Frekuensi Sampel	50
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 4. Surat Bukti Penelitian.....	55
Lampiran 5. Hasil Validasi Murottal Al-Qur'an.....	56
Lampiran 6. Dokumentasi Pengambilan Data	57
Lampiran 7. Ethical Clearance	58
Lampiran 8. Informed Consent	59
Lampiran 9. Kuesioner The Taylor Manifest Anxiety Scale	60