

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
<b>BAB II</b> .....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>2.1 Kolesterol</b> .....	6
2.1.1 Definisi Kolesterol .....	6
2.1.2 Lipoprotein .....	9
2.1.3 LDL ( <i>LowDensity Lipoprotein</i> ).....	10
<b>2.2 Pepaya (<i>Carica papaya L.</i>)</b> .....	14

2.2.1	Klasifikasi Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ) .....	15
2.2.2	Sinonim dan Nama Daerah.....	15
2.2.3	Habitat Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ).....	16
2.2.4	Morfologi Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ) .....	16
2.2.5	Kandungan Kimia Buah Pepaya ( <i>Carica Papaya L.</i> ) .....	17
<b>2.3</b>	<b>Pengaruh Kandungan Kimia Buah Pepaya (<i>Carica papaya L.</i>)</b>	
	<b>Terhadap Kadar LDL dalam Darah .....</b>	<b>17</b>
2.3.1	Flavonoid.....	17
2.3.2	Saponin.....	18
2.3.3	Tamin.....	19
2.3.4	Pektin.....	19
<b>2.4</b>	<b>Ekstrak Buah Pepaya (<i>Carica papaya L.</i>).....</b>	<b>20</b>
<b>2.5</b>	<b>Lovastatin.....</b>	<b>21</b>
<b>2.6</b>	<b>Diet Tinggi Lemak.....</b>	<b>22</b>
<b>2.7</b>	<b>Tikus Putih Jantan <i>Rattus norvegicus</i> .....</b>	<b>23</b>
2.7.1	Taksonomi .....	23
2.7.2	Morfologi Tikus Putih Jantan <i>Rattus norvegicus</i> .....	23
2.7.3	Sifat-sifat Tikus Putih Jantan <i>Rattus norvegicus</i> .....	24
<b>2.8</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>26</b>
<b>2.9</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>27</b>
<b>2.10</b>	<b>Hipotesis .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB III</b>	<b>.....</b>	<b>28</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	<b>.....</b>	<b>28</b>

<b>3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....</b>	<b>28</b>
3.2.1 Variabel Penelitian .....	28
3.2.2 Definisi Operasional.....	29
<b>3.3 Populasi dan Sampel .....</b>	<b>34</b>
3.3.1 Populasi Penelitian .....	34
3.3.2 Sampel.....	34
<b>3.4 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>36</b>
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.2 Bahan yang digunakan dalam penelitian.....	36
<b>3.5 Cara Penelitian .....</b>	<b>37</b>
3.5.1 Cara Pembuatan Ekstrak Buah Pepaya .....	37
3.5.2 Dosis Penelitian.....	37
3.5.2.1 Penetapan dosis lovastatin.....	37
3.5.2.2 Penetapan dosis ekstrak buah pepaya ( <i>Carica</i> <i>papaya L.</i> ).....	38
3.5.2.3 Telur puyuh .....	38
<b>3.6 Prosedur Penelitian .....</b>	<b>39</b>
3.6.1 Persiapan .....	39
3.6.2 Pemberian Perlakuan.....	40
3.6.3 Setelah Perlakuan .....	41
<b>3.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>3.8 Alur Penelitian.....</b>	<b>42</b>

<b>BAB IV</b> .....	44
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	44
4.1 Hasil Penelitian .....	44
4.2 Pembahasan.....	48
<b>BAB V</b> .....	52
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	54

## DAFTAR SINGKATAN

HMG Co-A reduktase	: <i>3-Hydroxy-3-Methylglutaryl-coenzyme-A reduktase</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LCAT	: <i>Lechitin-cholesterol acyltransferase</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Karakteristik Kolesterol LDL.....	11
Tabel 2.2	Batasan Kadar LDL Kolesterol Darah.....	12
Tabel 4.1	Hasil Statistik Pengukuran BB (gram) dan kadar LDL (mg/dl)...	45
Tabel 4.2	Hasil Uji <i>Post Hoc Test</i> Perbandingan Rata-rata Kadar LDL Antar Dua kelompok dengan <i>Least Significance Difference</i> (LSD).....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kolesterol.....	6
Gambar 2.2	Tanaman Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ).....	14
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	43
Gambar 4.1	Diagram Batang Rata-rata Kadar LDL antar Kelompok Perlakuan.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Distribusi Data Kadar LDL Tiap Kelompok dengan Uji Normalitas.....	60
Lampiran 2.	Varian Data Kadar LDL dengan Uji Homogenitas.....	61
Lampiran 3.	Perbedaan kadar LDL antar Dua Kelompok Perlakuan dengan Uji <i>One Way Anova</i> .....	62
Lampiran 4.	Perbedaan Kadar LDL antar Dua Kelompok Perlakuan dengan Uji <i>Post Hoc Test</i> .....	63
Lampiran 5.	Surat Keterangan Penelitian.....	65
Lampiran 6.	Laporan Hasil Uji.....	66
Lampiran 7.	Ethical Clearence.....	68
Lampiran 8.	Surat Keterangan Ekstraksi.....	69
Lampiran 9.	Lampiran Foto Proses Penelitian.....	70