

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Rhinitis Alergi.....	6

2.1.1.	Definisi dan Klasifikasi.....	6
2.1.2.	Patofisiologi	7
2.1.3.	Gejala Klinis	11
2.1.4.	Diagnosis.....	11
2.2.	Faktor Faktor yang Mempengaruhi Rinitis Alergi	13
2.3.	Kualitas Hidup	14
2.3.1.	Definisi.....	14
2.3.2.	Kuesioner Kualitas Hidup Short Form-36 (SF-36).....	14
2.3.3.	Kualitas Hidup Penderita Rinitis Alergi	15
2.4.	Sinbiotik.....	16
2.4.1.	Definisi.....	16
2.4.2.	<i>Lactobacillus helveticus</i>	16
2.4.3.	<i>Bifidobacterium bifidum</i>	17
2.4.4.	<i>Bifidobacterium infantis</i>	17
2.4.5.	<i>Fruktooligosakarida</i>	17
2.5.	Hubungan Sinbiotik dengan Kualitas Hidup Rhinitis Alergi	18
2.6.	Kerangka Teori	20
2.7.	Kerangka Konsep.....	21
2.8.	Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....		22
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	22
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.2.1.	Variabel.....	22

3.2.2. Definisi Operasional	23
3.3. Populasi dan Sampel	23
3.3.1. Populasi	23
3.3.2. Sampel.....	24
3.4. Cara Pengambilan Data	25
3.5. Alat dan Bahan.....	25
3.5.1. Alat Penelitian.....	25
3.5.2. Bahan penelitian.....	25
3.6. Cara Penelitian.....	26
3.7. Kerangka Kerja	27
3.8. Tempat dan Waktu.....	28
3.8.1. Tempat	28
3.8.2. Waktu	28
3.9. Analisis Hasil	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1. Hasil Penelitian	29
4.2. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1. Kesimpulan	39
5.2. Saran	399
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR SINGKATAN

ARIA	: <i>Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma</i>
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
FOS	: <i>Frukto-oligo-sakarida</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
Th	: <i>T helper</i>
Ig	: <i>Immunoglobulin</i>
IFN	: <i>Interferon</i>
RAFC	: <i>Reaksi Alergi Fase Cepat</i>
RAFL	: <i>Reaksi Alergi Fase Lambat</i>
APC	: <i>Antigen Presenting Cell</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
GTP	: <i>Guasionose Triphosphate</i>
PIP2	: <i>Phosphatidyl Inositol Biphosphat</i>
IP3	: <i>Inositol Triphosphate</i>
PG	: <i>Prostaglandin</i>
LT	: <i>Leukotrien</i>
PAF	: <i>Platelet Activating Factor</i>
GM-CSF	: <i>Granulocyte Macrophage Colony Stimulating Factor</i>
NO	: <i>Nitrit Oxide</i>
ICAM	: <i>Inter Cellular Adhesion Molecule</i>
EDP	: <i>Eosinophilic Derivate Protein</i>

ECP	: <i>Eosinophilic Cationic Protein</i>
MBP	: <i>Major Basic Protein</i>
EPO	: <i>Eosinophilic Peroxidase</i>
SF-36	: <i>Short Form 36</i>
NF-kB	: <i>Nuclear Factor Kappa B</i>
PAMPs	: <i>Pathogen-Associated Molecular Patterns</i>
LTA	: <i>Lipoteichoic Acid</i>
PRRs	: <i>Pattern Recognition Receptors</i>
TLR	: <i>Toll Like Receptor</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah dan Karakteristik Sampel	30
Tabel 4.2 Hasil Analisis Rata-rata Skor Kualitas Hidup	32
Tabel 4.3 Rata-Rata Total Skor Kualitas Hidup Tiap Aspek	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi alergi	7
Gambar 2.2	Sinyal TLR 2 dan TLR 4	18
Gambar 4.1	Diagram batang rata-rata skor kualitas hidup antara kelompok sinbiotik dan kelompok kontrol.	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skor Rata-Rata Kualitas Hidup	41
Lampiran 2	Surat Keterangan Penelitian	45
Lampiran 3	Ethical Clearance.....	46
Lampiran 4	Hasil Analisis Penelitian.....	47
Lampiran 5	Lembar Informed Consent	71
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Rinitis Alergi	73
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Kualitas Hidup	74
Lampiran 8	Dokumentasi	80