

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Kolesterol .....	6
2.1.1. Definisi .....	6
2.1.2. Biosintesis kolesterol .....	6
2.1.3. Regulasi sintesis kolesterol .....	9
2.1.4. Absorpsi kolesterol .....	10

2.1.5. Lipoprotein .....	11
2.1.6. Metabolisme lipoprotein.....	12
2.1.7. LDL .....	14
2.1.8. Keseimbangan kolesterol LDL.....	15
2.1.9. Faktor faktor yang mempengaruhi kadar LDL.....	16
2.1.10. Kadar kolesterol .....	19
2.1.11. Pemeriksaan profil lipid serum.....	20
2.2. Jambu biji .....	21
2.2.1. Taksonomi .....	21
2.2.2. Botani .....	21
2.2.3. Komponen dan manfaat .....	22
2.3. Krokot .....	23
2.3.1. Taksonomi .....	23
2.3.2. Botani Krokot .....	23
2.3.3. Komponen Manfaat .....	24
2.4. Hubungan Kombinasi Ekstrak Daun Krokot Dan Ekstrak Jambu Biji Dengan Kadar LDL .....	26
2.5. Kerangka Teori .....	29
2.6. Kerangka Konsep .....	29
2.7. Hipotesis.....	30

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian .....	31
3.2. Variabel dan Definisi Operasional .....	31

3.3. Populasi dan Sampel .....	32
3.4. Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian .....	33
3.5. Cara Penelitian .....	35
3.6. Alur Penelitian .....	40
3.7. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
3.8. Analisa Hasil .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1. Hasil Penelitian .....	42
4.2. Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	49
5.2. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR SINGKATAN

LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
EPA	: <i>Eicosapentaenoic</i>
DHA	: <i>Docasahexaenoic</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
DGAT	: diasilgliserol asiltransferase
TG	: Triglisericid
GH	: <i>Growth Hormone</i>
LPL	: Lipoprotein Lipase
Asetil Ko-A	: asetil koenzim A
HMG Co-A	: hidroksi metil glutanil Co-A
SREBP	: <i>Sterol Regulatori Element-Binding Protein</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
ER	: <i>Endoplasmic Reticulum</i>
SCAP	: <i>SREBP Cleavage-Activating Protein</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LCAT	: <i>lecithin cholesterol acyltransferase</i>
mRNA	: <i>messenger Ribonucleic Acid</i>
NCEP ATP III:	<i>National Cholesterol Education Program Adult Panel III</i>
CHER	: reagen kolesterol esterase
AOD	: asam ascorbin oxidase
POD	: peroksidase

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Pembagian Lipoprotein .....	11
Tabel 2.2. Kandungan gizi pada setiap 100 gram buah jambu biji segar .....	22
Tabel 2.3. Kandungan asam lemak pada krokot .....	24
Tabel 2.4. Kandungan Krokot .....	25
Tabel 4.1. Tabel PostHoc .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Sintesis Kolesterol .....	9
Gambar 4.1. Grafik rerata kadar LDL dan standar deviasi(mg/dL).....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Kadar LDL .....	54
Lampiran 2. Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas LDL.....	56
Lampiran 3. Hasil Uji One - way Anova dan Post Hoc LDL .....	57
Lampiran 4. Surat Penelitian .....	58
Lampiran 5. Dokumentasi .....	64