

INTISARI

Mahasiswa kedokteran memiliki stresor yang tinggi atau penuh dengan stres. Mahasiswa kedokteran mengalami stres baik selama periode sebelum ujian maupun saat ujian berlangsung. Murottal Al-Qur'an memiliki efek relaksasi sehingga dapat menurunkan tingkat stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh murottal Al-Qur'an terhadap tingkat stres selama ujian identifikasi anatomi.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *post test only kontrol group design* dengan menggunakan 120 mahasiswa yang termasuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi dibagi menjadi 2 kelompok sebanyak 60 mahasiswa secara random. Kelompok 1 adalah kelompok perlakuan yang diberikan murottal Al-Qur'an saat mengerjakan ujian identifikasi, Kelompok 2 merupakan kelompok kontrol yang tidak diberi murottal Al-Qur'an saat mengerjakan ujian identifikasi.

Hasil yang ditemukan pada kelompok yang mendapatkan murottal ditemukan 6 orang tidak stres, 35 orang stres ringan, 19 orang stres sedang dan tidak ditemukan yang mengalami stres berat. Pada kelompok yang tidak mendapatkan murottal ditemukan 0 orang tidak stres, 19 orang stres ringan, 37 orang stres sedang, 4 orang stres berat. Hasil dianalisis menggunakan uji Chi-Square tetapi tidak memenuhi syarat ujinya sehingga dilanjutkan dengan uji Mann-Whitney dengan hasil signifikansi ($p < 0,05$).

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh murottal Al-Qur'an terhadap tingkat stres selama ujian identifikasi anatomi.

Kata kunci: stres, murottal, mahasiswa