

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 VO ₂ Maks	4
2.1.1 Transport Oksigen.....	4
2.1.2 Pengertian	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Nilai VO ₂ Maks	7

2.1.4	Pengukuran VO ₂ maks.....	11
2.1.5	Satuan.....	15
2.2	Indeks Massa Tubuh.....	15
2.2.1	Definisi.....	15
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh	16
2.2.3	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	17
2.2.4	Kekurangan dan Kelebihan Indeks Massa Tubuh	17
2.3	Lingkar Pinggang	18
2.3.1	Definisi.....	18
2.3.2	Klasifikasi	19
2.4	Kapasitas Vital Paru	19
2.4.1	Pengertian	19
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Kapasitas Vital Paru.....	19
2.4.3	Pengukuran Kapasitas Vital Paru	21
2.5	Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang dan Kapasitas Vital Paru dengan VO ₂ maks.....	21
2.6	Kerangka Teori.....	22
2.7	Kerangka Konsep	23
2.8	Hipotesis.....	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	24
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2	Variabel dan Definisi Operasional	24
3.2.1	Variabel Penelitian.....	24
3.2.2	Definisi operasional	24

3.3	Populasi dan Sampel	25
3.3.1	Populasi Penelitian.....	25
3.3.2	Sampel Penelitian	26
3.4	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
3.4.1	Instrumen	27
3.4.2	Bahan	27
3.5	Cara Penelitian	27
3.5.1	Pengisian Quisoner pada Populasi	27
3.5.2	Anamnesis Aktivitas Fisik	27
3.5.3	Pengukuran Indeks Massa Tubuh	27
3.5.3.1	Tinggi Badan	28
3.5.3.2	Pengukuran Berat Badan.....	28
3.5.4	Lingkar Pinggang.....	28
3.5.5	Pengukuran Kapasitas Vital dengan Spirometri	28
3.5.6	Penguukuran VO ₂ Maks dengan Uji Step Test 3 Menit	29
3.6	Alur Kerja Penelitian.....	30
3.7	Tempat dan Waktu	31
3.8	Analisis Hasil	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		32
4.1	Hasil Penelitian	32
4.2	Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hubungan Usia dengan Kadar Hemoglobin	10
Tabel 2.2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Menurut WHO	17
Tabel 2.3	Klasifikasi Lingkar Pinggang	19
Tabel 3.1	Koefisien Kontingensi	31
Tabel 4.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Nilai VO_2 Maks	32
Tabel 4.2	Karakteristik Sampel Penelitian	33
Tabel 4.3	Korelasi Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, dan Kapasitas Vital Paru dengan Nilai VO_2 maks	34
Tabel 4.4	Uji Prediktor Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, dan Kapasitas Vital Paru dengan Nilai VO_2 maks (Metode Backward)	34
Tabel 4.5	Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, dan Kapasitas Vital Paru dengan Nilai VO_2 maks (Metode Backward)	34

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Uji Normalitas Lingkar Pinggang, Indeks Massa Tubuh, Kapasitas Vital Paru, dan Nilai VO_2 Maks (Normal P-P Plot Residual)	33
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Data Usia, Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, KV, Klasifikasi KV	44
Lampiran 2.	Nadi Sebelum, Nadi Setelah, dan Nilai VO ₂ Maks, Klasifikasi VO ₂ Maks.....	45
Lampiran 3.	Tinggi Badan, Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Kapasitas Vital Paru	46
Lampiran 4.	Distribusi Frekuensi Nilai VO ₂ Maks Berdasarkan Lingkar Pinggang dan Hasil Uji Beda (<i>Chi Square</i>) antara Nilai VO ₂ Maks dan Lingkar Pinggang.....	47
Lampiran 5.	Distribusi Frekuensi Nilai VO ₂ Maks Berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Hasil Uji Beda (<i>Chi Square</i>) antara Nilai VO ₂ Maks dan Indeks Massa Tubuh	48
Lampiran 6.	Distribusi Frekuensi Nilai VO ₂ Maks Berdasarkan Kapasitas Vital Paru dan Hasil Uji Beda (<i>Chi Square</i>) antara Nilai VO ₂ Maks dan Kapasitas Vital Paru.....	49
Lampiran 7.	Karakteristik Sampel Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Nilai VO ₂ maks	50
Lampiran 8.	Uji Normalitas Lingkar Pinggang, Indeks Massa Tubuh, Kapasitas Vital Paru, dan Nilai VO ₂ Maks	51
Lampiran 9.	Korelasi Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, Kapasitas Vital Paru dengan VO ₂ maks.....	52

Lampiran 10. Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, Kapasitas Vital Paru terhadap Nilai VO ₂ maks	53
Lampiran 11. Uji Regresi dengan Prediktor Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, Kapasitas Vital Paru (Metode Backward)	54
Lampiran 12. Formulir Informed Consent Sampel Penelitian	55
Lampiran 13. Kuisioner Penelitian untuk Kriteria Inklusi dan Eksklusi	56
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 15. <i>Ethical Clearance</i>	60

DAFTAR SINGKATAN

CO	: <i>Cardiac Output</i>
DO ₂	: <i>Pengiriman Oksigen</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
IMT/BMI	: <i>Indeks Massa Tubuh/ Body Mass Index</i>
KV	: <i>Kapasitas Vital</i>
LP	: <i>Lingkar Pinggang</i>
PO ₂	: <i>Tekanan Parsial Oksigen</i>
SaO ₂	: <i>Saturasi Oksigen</i>
VO ₂ Maks	: <i>Volume Oksigen Maksimal</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>