

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), LINGKAR PINGGANG

DAN KAPASITAS VITAL PARU DENGAN VO₂ MAKS

**Studi Analitik Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran
Unissula Angkatan 2012 Usia 18-22 Tahun**

Skripsi

untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Lailatus Surur

30101206660

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), LINGKAR PINGGANG
DAN KAPASITAS VITAL PARU DENGAN VO₂ MAKS
Studi Analitik Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran
Unissula Angkatan 2012 Usia 18-22 Tahun

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Lailatus Surur

301.0120.6660

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 22 Februari 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

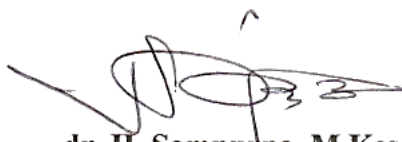
Susunan Tim Penguji

Pembimbing I



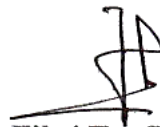
dr. H. Hadi Sarosa, M.Kes.

Pembimbing II



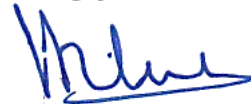
dr. H. Sampurna, M.Kes

Penguji I



dr. Fikri Taufiq, Msi.Med

Penguji II



Dr. Ir. Hj. Titiek Sumarawati, M.Kes

Semarang, Maret 2016

Fakultas Kedokteran



Universitas Islam Sultan Agung

Dekan,

dr. H. Iwang Yusuf, M.Si.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatus Surur

NIM : 30101206660

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), LINGKAR PINGGANG
DAN KAPASITAS VITAL PARU DENGAN VO₂ MAKS**

**Studi Analitik Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran
Unissula Angkatan 2012 Usia 18-22 Tahun”**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, Maret 2016

METERAI
TEMPEL
C3966ADF860185955
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Lailatus Surur



PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah swt atas segala berkah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang Dan Kapasitas Vital Paru Dengan VO_2 Maks” Karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan, sehingga selama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat bantuan, bimbingan, dorongan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Iwang Yusuf, M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah membantu dalam pemberian izin data.
2. dr. H. Hadi Sarosa, M.Kes dan dr. H. Sampurna, M.Kes selaku dosen pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, ilmu, serta kesabarannya dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan saran sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan..
3. dr. Fikri Taufiq, M.Si.Med dan Dr. Ir. Hj. Titiek Sumarawati, M.Kes sebagai anggota tim penguji yang telah memberikan masukan, ilmu, dan kesabaran sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini terselesaikan.

4. dr. H. Muhtarom, M.Kes. selaku Koordinator Laboratorium Fisiologi Fakultas Kedokteran UNISSULA.
5. Kedua orang tua saya, Bapak Sunarto, S.pd dan Ibu Muzaroah beserta keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, fasilitas dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya dalam penyusunan skripsi ini

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan para pembaca pada umumnya dan khususnya mahasiswa kedokteran.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, Februari 2016

Penulis