

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kecemasan	5

2.1.1	Definisi	5
2.1.2	Etiologi	6
2.1.3	Patofisiologi Kecemasan	13
2.1.4	Gejala Klinis	13
2.1.5	Klasifikasi Kecemasan	16
2.1.6	Skala Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	17
2.2	Nyeri Kepala	19
2.2.1	Definisi	19
2.2.2	Etiologi	19
2.2.3	Klasifikasi Nyeri Kepala	20
2.2.4	Struktur Peka Nyeri	21
2.2.5	Patofisiologi Nyeri Kepala	22
2.2.6	Skala Intensitas Nyeri Kepala <i>Visual Analog Scale</i>	23
2.3	Hubungan Kecemasan dengan Terjadinya Nyeri Kepala	24
2.4	Kerangka Teori	25
2.5	Kerangka Konsep	26
2.6	Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1.	Jenis Penelitian	27
3.2.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
3.2.1.	Variabel Penelitian	27
3.2.1.1.	Variabel bebas	27

3.2.1.2. Variabel tergantung	27
3.2.2. Definisi Operasional	27
3.2.2.1. Tingkat Kecemasan	27
3.2.2.2. Intensitas Nyeri Kepala	28
3.3. Populasi dan Sampel	28
3.3.1. Populasi	28
3.3.2. Sampel	28
3.4. Instrumen Penelitian.....	29
3.4.1. Lembar Persetujuan Responden	29
3.4.2. Kuesioner Penapisan	29
3.4.3. <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	29
3.4.4. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	30
3.5. Cara Penelitian	30
3.5.1. Tahap Perencanaan	30
3.5.2. Tahap Pelaksanaan	31
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.6.1 Tempat Penelitian.....	31
3.6.2 Waktu Penelitian	31
3.7. Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Karakteristik Responden	36
4.1.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	36

4.1.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.1.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	38
4.1.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis NKP.....	39
4.1.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	39
4.1.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri	40
4.1.1.7 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Intensitas Nyeri Kepala Primer	40
4.2 Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57

DAFTAR SINGKATAN

ATP	: <i>Adenosin Tri Phosphat</i>
GABA	: <i>Gamma-aminobutyric acid</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ICHD	: <i>International Classification of Headache Disorders</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
MHPG	: <i>3-methoxy-4-hydroxyphenylglycol</i>
NIMH	: <i>Institute of Mental Health</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
PACAP	: <i>Pituitary Adenylate Cyclase Activating Peptide</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan zjenis Pekerjaan .	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis NKP	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri	40
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dan Intensitas NKP	41
Tabel 4.8 Tabel Uji Korelasi <i>Sommers'd</i>	42
Tabel 4.9 Tabel Uji Korelasi	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1 Koneksi Utama <i>Periaqueductal Gray</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 2. Kuesioner Penapisan	58
Lampiran 2. Kuesioner <i>Visual Analog Scale</i>	60
Lampiran 3. Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	61
Lampiran 4. Hasil Pengukuran VAS dan HARS	65
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik	67
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 7. Surat Izin Melakukan Penelitian	72
Lampiran 8. Format Kegiatan	73
Lampiran 9. Surat Keterangan	74
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	75