

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Sindrom Metabolik.....	5
2.1.1. Definisi	5

2.1.2. Komponen	5
2.1.3. Epidemiologi	8
2.1.4. Kriteria Diagnosis	11
2.1.5. Etiologi	14
2.1.6. Patofisiologi	15
2.1.7. Faktor Risiko	18
2.2. Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul	21
2.2.1. Definisi Lingkar Pinggang	21
2.2.2. Definisi Lingkar Panggul	21
2.2.3. Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul	22
2.2.4. Cara Pengukuran	22
2.2.5. Kriteria Obesitas	22
2.2.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi	22
2.3. Rokok	24
2.3.1. Kandungan Rokok	24
2.3.2. Kategori Perokok	27
2.3.3. Tipe-tipe Perokok	28
2.4. Hubungan Merokok terhadap Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul pada Penderita Sindrom Metabolik	29
2.5. Kerangka Teori	30
2.6. Kerangka Konsep	31
2.7. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1. Jenis Penelitian.....	32
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
3.2.1. Variabel Penelitian.....	32
3.2.2. Definisi Operasional	32
3.2.2.1. Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul	32
3.2.2.2. Merokok	33
3.2.2.3. Sindrom Metabolik.....	33
3.2.2.4. Indeks Massa Tubuh.....	33
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.3.1. Populasi.....	34
3.3.2. Sampel	34
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian	36
3.5. Cara Penelitian.....	37
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.7. Alur Penelitian	38
3.8. Analisis Hasil.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1. Hasil Penelitian	40
4.2. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR SINGKATAN

CO	: Karbon Monoksida
DM	: Diabetes mellitus
EE	: <i>Energi Expenditure</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IL-1 β	: <i>Interleukin-1β</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MCP-1	: <i>Monocyte Chemotactic Protein-1</i>
NADPH	: <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphatase</i>
NCEP ATP III	: <i>National Cholesterol Education Program Third Adult Treatment Panel III</i>
NEFA	: <i>Non-Esterified Fatty Acid</i>
NO	: Nitrit Oksida
Pal-1	: <i>Plasminogen Activator Inhibitor 1</i>
ROS	: Reaktif Oksigen Spesies
TD	: Tekanan Darah
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor- α</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WAT	: <i>White Adipose Tissue</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Prevalensi sindroma metabolik menggunakan kriteria WHO.....	9
Tabel 2.2	Prevalensi sindroma metabolik menggunakan kriteria NCEP ATP III	10
Tabel 2.3	Kriteria diagnosis Sindrom metabolik menurut WHO (World Health Organization), NCEP-ATP III dan IDF 2005.....	13
Tabel 4.1	Karakteristik Pengelompokan Data Usia Berdasarkan Status Merokok	40
Tabel 4.2	Karakteristik Pengukuran Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Status Merokok	41
Tabel 4.3	Karakteristik Pengukuran Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul Berdasarkan Status Merokok	42
Tabel 4.4	Rerata Usia, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul (RLPP) Berdasarkan Status Merokok	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Peningkatan produksi reactive oxidative stress (ROS) pada lemak yang terakumulasi dan menyebabkan keadaan sindroma metabolik.....	17
Gambar 2.2	Etiologi patofisiologi resistensi insulin dan sindroma metabolik.....	18
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil Data Pengukuran	58
Lampiran 2.	Hasil Uji <i>Descriptive Statistics</i>	60
Lampiran 3.	Hasil Uji Normalitas Data dan Homogenitas Varian	61
Lampiran 4.	Hasil Uji Beda Rata-rata Data Usia, IMT dan RLPP dengan Uji T Tidak Berpasangan Berdasarkan Status Merokok	62
Lampiran 5.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	63
Lampiran 6.	Lembar Kuesioner Sampling	64
Lampiran 7.	Lembar Informed Consent	65
Lampiran 8.	Ethical Clearance	66
Lampiran 9.	Surat Rekomendasi Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik	67
Lampiran 10.	Surat Keterangan Perizinan Penelitian di RSUD dr. Loekmono Hadi Kab. Kudus	68
Lampiran 11.	Surat Keterangan Penelitian di RSUD dr. Loekmono Hadi Kab. Kudus	69
Lampiran 12.	Dokumentasi Penelitian	70