

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                      | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                 | ii   |
| SURAT PERNYATAAN.....                   | iii  |
| PRAKATA.....                            | iv   |
| DAFTAR ISI.....                         | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                       | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....                      | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                    | xii  |
| INTISARI.....                           | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                  | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                 | 1    |
| 1.2 Perumusan Masalah.....              | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....              | 4    |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                  | 4    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....             | 4    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....             | 4    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....              | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....            | 5    |
| 2.1 HDL (High Density Lipoprotein)..... | 5    |
| 2.1.1 Definisi HDL.....                 | 5    |

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 2.1.2 | Klasifikasi HDL .....                               | 5  |
| 2.1.3 | Karakteristik HDL.....                              | 6  |
| 2.1.4 | Peranan HDL Dalam Tubuh.....                        | 6  |
| 2.1.5 | Biosintesis dan nasib HDL kolesterol .....          | 6  |
| 2.1.6 | Kadar HDL.....                                      | 8  |
| 2.1.7 | Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar HDL.....      | 8  |
| 2.2   | Tanaman Kedelai.....                                | 11 |
| 2.2.1 | Morfologi .....                                     | 11 |
| 2.2.2 | Taksonomi .....                                     | 12 |
| 2.2.3 | Kandungan .....                                     | 12 |
| 2.2.4 | Mekanisme kerja ekstrak kedelai terhadap HDL .....  | 14 |
| 2.3   | Tanaman Teh Hijau .....                             | 16 |
| 2.3.1 | Morfologi .....                                     | 16 |
| 2.3.2 | Taksonomi.....                                      | 17 |
| 2.3.3 | Kandungan .....                                     | 17 |
| 2.3.4 | Mekanisme kerja ekstrak teh hijau terhadap HDL..... | 18 |
| 2.4   | Telur Burung Puyuh .....                            | 19 |
| 2.5   | Niasin (Asam Nikotinat) .....                       | 19 |
| 2.5.1 | Definisi.....                                       | 19 |
| 2.5.2 | Kimiaawi dan Farmakokinetik.....                    | 20 |
| 2.5.3 | Mekanisme Kerja .....                               | 20 |
| 2.5.4 | Penggunaan terapi dan Dosis .....                   | 21 |
| 2.5.5 | Efek samping.....                                   | 21 |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.6 Mekanisme Kombinasi Ekstrak Kedelai dan Ekstrak Teh hijau |           |
| Terhadap HDL serum.....                                       | 22        |
| 2.7 Kerangka Teori.....                                       | 25        |
| 2.8 Kerangka Konsep.....                                      | 26        |
| 2.8 Hipotesis.....  | 26        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                         | <b>27</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....            | 27        |
| 3.2 Variabel dan Definisi Operasional.....                    | 27        |
| 3.2.1 Variabel Penelitian.....                                | 27        |
| 3.2.2 Definisi Operasional.....                               | 27        |
| 3.3 Subjek Uji dan Sampel.....                                | 28        |
| 3.31 Subjek Uji.....  | 28        |
| 3.32 Sampel Penelitian.....                                   | 28        |
| 3.4 Instrumen Penelitian.....                                 | 29        |
| 3.4.1 Instrumen.....  | 29        |
| 3.4.2 Bahan.....  | 29        |
| 3.5 Cara Penelitian.....                                      | 30        |
| 3.5.1 Persiapan Penelitian.....                               | 30        |
| 3.5.2 Pelaksanaan Penelitian.....                             | 32        |
| 3.5.3 Pengambilan Darah.....                                  | 33        |
| 3.5.4 Pengukuran Kadar.....                                   | 34        |
| 3.5.5 Alur Kerja Penelitian.....                              | 35        |
| 3.6 Tempat dan Waktu.....                                     | 37        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.6.1 Waktu Penelitian .....                        | 37        |
| 3.6.2 Tempat Penelitian .....                       | 37        |
| 3.7 Analisis Hasil .....                            | 37        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>38</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                          | 38        |
| 4.2 Pembahasan.....                                 | 42        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>              | <b>45</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                | 45        |
| 5.2 Saran.....                                      | 45        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                         | <b>47</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                | <b>51</b> |

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 2.1 | Kadar HDL Normal.....  | 8  |
| Tabel 2.2 | Komposisi Kimia Biji Kedelai kering per 100 gram.....                                    | 12 |
| Tabel 2.3 | Kandungan Senyawa Kimia Teh Hijau.....   | 18 |
| Tabel 4.1 | Rata-rata dan standar deviasi kadar HDL (mg/dL)<br>antar kelompok perlakuan (mg/dL)..... | 36 |
| Tabel 4.2 | Hasil uji Shapiro Wilk.....  | 37 |
| Tabel 4.3 | Perbedaan Rata-rata Kadar HDL antara<br>Dua Kelompok dengan Uji Post Hoc LSD.....        | 38 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 4.1. Diagram batang rata-rata kadar HDL<br>antar kelompok perlakuan..... | 37 |
|---|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |    |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1. | Data Penelitian.....  | 49 |
| Lampiran 2. | Normalitas Sebaran Data dan Homogenitas Varian.....                           | 50 |
| Lampiran 3. | Deskriptif Statistik Kadar HDL dan Perbedaan Kadar<br>HDL antar Kelompok..... | 51 |
| Lampiran 4. | Surat keterangan penelitian .....   | 53 |
| Lampiran 5. | Surat keterangan Ekstraksi kedelai & ekstraksi teh hijau...                   | 54 |
| Lampiran 6. | Hasil pemeriksaan Laboratorium HDL serum.....                                 | 55 |
| Lampiran 7. | Foto perlakuan ekstraksi kedelai & ekstraksi teh hijau.....                   | 56 |
| Lampiran 8. | Foto perlakuan penelitian.....  | 57 |
| Lampiran 9. | Ethical clearance.....  | 59 |