

## Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahaan.....	ii
Surat Pernyataann.....	iii
Prakata.....	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Intisari .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum :.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus :.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat untuk penelitian .....	4
1.4.2 Manfaat untuk Masyarakat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Kolesterol .....	5
2.1.1. Definisi Kolesterol .....	5

2.1.2. Fungsi Kolesterol .....	5
2.1.3. Biosintesis Kolesterol .....	7
2.1.4. Transpor Kolesterol .....	8
a. Kilomikron .....	9
b. VLDL ( <i>Very Low Density Lipoprotein</i> ) .....	9
c. IDL ( <i>Intermediet Density Lipoprotein</i> ) .....	9
d. LDL ( <i>Low Density Lipoprotein</i> ).....	10
e. HDL ( <i>High Density Lipoprotein</i> ) .....	10
2.1.5. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Dalam Darah .....	10
2.1.5.1. Genetik .....	10
2.1.5.2. Usia.....	11
2.1.5.3. Jenis Kelamin .....	12
2.1.5.4. Diet .....	13
2.1.5.5. Aktifitas Fisik dan Olahraga.....	13
2.1.6. Telur Puyuh.....	14
2.2. Air Kelapa Muda .....	14
2.2.1. Definisi .....	14
2.2.2. Taksonomi .....	15
2.2.3 Morfologi .....	15
2.2.4. Komposisi Air Kelapa Muda .....	16
2.2.5. Dosis Air Kelapa Muda .....	16
2.3. Simvastatin.....	17
2.3.1. Definisi Simvastatin .....	17

2.3.2. Mekanisme Kerja Simvastatin .....	17
2.4. Hewan Coba (Tikus Putih Galur Wistar) .....	18
2.5. Hubungan Air Kelapa Muda dengan Kadar Kolesterol Total.....	18
2.6. Kerangka Teori .....	20
2.7. Kerangka Konsep .....	21
2.8. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	22
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
3.2.1. Variabel Penelitian .....	22
3.2.2. Definisi Operasional.....	22
3.3. Populasi dan Sampel .....	23
3.3.1. Populasi Penelitian .....	23
3.3.2. Sampel Penelitian.....	23
3.4. Instrumen Penelitian .....	24
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	24
3.5. Cara Penelitian .....	25
3.6. Tempat dan Waktu.....	27
3.7. Alur Penelitian .....	28
3.8. Analisis Hasil .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	30
4.2 Pembahasan.....	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan .....	36
5.2 Saran .....	36
Daftar Pustaka .....	38
Lampiran .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Air Kelapa Muda.....	16
Tabel 4.1. Data Kadar Kolesterol total (mg/dL) antar kelompok perlakuan .....	31
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas, Homogenitas dan Analisis Data.....	32
Tabel 4.3. Hasil Uji Perbedaan Antar Kelompok dengan Post Hoc LSD.....	42

## DAFTAR SINGKATAN

BMI	:	Body Mass Index
CHOD-PAP	:	Cholesterol Oxydase Pheny Amino Phyrazolone
HDL	:	High Density Lipoprotein
HMG CoA	:	Hydroymethylgluturyl Coenzim Asetil
IDL	:	Intermediate Density Lipoprotein
LDL	:	Low Density Lipoprotein
LPL	:	Lipoprotein Lipase
NO	:	Nitrit Oxide
PJK	:	Penyakit Jantung Koroner
VLDL	:	Very Low Density Lipoprotein

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Rata-rata kadar kolesterol total antar kelompok perlakuan.....	31
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Penghitungan kadar Kolesterol total .....	41
Lampiran 2 : Hasil Perhitungan Rata-rata Kadar kolesterol total dan Standar Deviasi dengan Uji Deskriptif.....	42
Lampiran 3 : Hasil Analisis Normalitas Distribusi Data dan Homogenitas Varian Data Triglisericid dengan Saphiro-Wilk dan Levene Test.....	43
Lampiran 4 : Hasil Analisis Antar Kelompok kadar kolesterol total yang bermakna dengan One Way Anova .....	45
Lampiran 5 : Surat Penelitian.....	46
Lampiran 6 : Etical Clearence.....	47