

## INTISARI

Terapi kombinasi antara herbal dan konvensional masih banyak dilakukan oleh masyarakat tanpa mempertimbangkan kemungkinan adanya interaksi farmakologi. Simvastatin adalah obat konvensional lini pertama dalam pengobatan hiperlipidemia. Seduhan daun teh (*Camellia sinensis*) adalah herbal penurun kolesterol. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh seduhan daun teh terhadap efek simvastatin yang ditinjau dari kadar kolesterol total dalam darah.

Rancangan penelitian menggunakan rancangan *post test only controlled group design*, dilakukan pada 40 ekor tikus jantan galur wistar yang dibagi menjadi 5 kelompok. Kelompok tanpa perlakuan (normal), kelompok diet tinggi kolesterol (negatif), kelompok perlakuan simvastatin (positif), kelompok seduhan daun teh (herbal tunggal) dan kelompok simvastatin + seduhan daun teh (kombinasi). Analisa data menggunakan *oneway Anova* dengan tingkat kepercayaan  $p < 0,05$ .

Kadar kolesterol kelompok negatif 70,60 mg/dL. Kelompok kontrol positif 65,51 mg/dL, kelompok herbal tunggal 60,09 mg/dL, kelompok kombinasi 56,88 mg/dL. Terjadi perbedaan kadar kolesterol tiap kelompok namun secara statistik tidak berbeda signifikan ( $P > 0,05$ ).

Seduhan daun teh tidak mempengaruhi efek farmakologi dari simvastatin.

Kata kunci : Hiperlipidemia, Kolesterol total, Seduhan daun teh (*Camellia sinensis*), Simvastatin.