



**PENGARUH METODE DISTRAKSI DZIKIR DAN *EFFLEURAGE*  
PADA IBU INPARTU TERHADAP PENURUNAN NYERI  
PERSALINAN KALA I DI BPM WILAYAH KOTA  
SEMARANG**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh:**

**Andi Nurhikma**

**NIM : 30901201467**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2016**



**HALAMAN JUDUL**

**PENGARUH METODE DISTRAKSI DZIKIR DAN *EFFLEURAGE*  
PADA IBU INPARTU TERHADAP PENURUNAN NYERI  
PERSALINAN KALA I DI BPM WILAYAH KOTA  
SEMARANG**

**Skripsi**

**Oleh:**

**Andi Nurhikma**

**NIM : 30901201467**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2016**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andi Nurhikma

NIM : 30901201467

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Prodi : S1 Keperawatan

Dengan sebenarnya mengatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang berlaku yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, Maret 2016

Peneliti,



## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH METODE DISTRAKSI DZIKIR DAN *EFFLEURAGE*  
PADA IBU INPARTU TERHADAP PENURUNAN NYERI  
PERSALINAN KALA I DI BPM WILAYAH KOTA  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Andi Nurhikma  
NIM : 30901201467

Telah disetujui oleh pembimbing pada:

**Pembimbing I**  
Tanggal: 28 Maret 2016

Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat  
NIDN. 0624027403

**Pembimbing II**  
Tanggal: 28 Maret 2016

Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep  
NIK. 210910021

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:  
**PENGARUH METODE DISTRAKSI DZIKIR DAN *EFFLEURAGE*  
PADA IBU INPARTU TERHADAP PENURUNAN NYERI  
PERSALINAN KALA I DI BPM WILAYAH KOTA  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Andi Nurhikma  
NIM : 30901201467

Telah dipertahankan didepan penguji pada tanggal, 28 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I  
Tanggal: 28 Maret 2016

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0609067504

Penguji II  
Tanggal: 28 Maret 2016

Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat  
NIDN. 0624027403

Penguji III  
Tanggal: 28 Maret 2016

Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep  
NIK. 210910021

Mengetahui,  
Dekan FIK UNISSULA Semarang

  
Iwan Ardian, SKM., M. Kep  
NIDN. 0622087403

## **MOTTO PERSEMBAHAN**

**“MAN JADDA WAJADA”  
-BARANG SIAPA YANG BERSUNGGUH-SUNGGUH MAKA  
DAPATLAH IA-**

**“ALLAH AKAN MENINGGIKAN ORANG-ORANG YANG BERIMAN  
DI ANTARAMU DAN ORANG-ORANG YANG DIBERI ILMU  
PENGETAHUAN BEBERAPA DERAJAT”  
(Q.S. AL-MUJADALAH : 11)**

**"BARANG SIAPA MENGINGINKAN SOAL-SOAL YANG  
BERHUBUNGAN DENGAN DUNIA, WAJIBLAH IA MEMILIKI  
ILMUNYA ; DAN BARANG SIAPA YANG INGIN (SELAMAT DAN  
BERBAHAGIA) DI AKHIRAT, WAJIBLAH IA MENGETAHUI  
ILMUNYA PULA; DAN BARANGSIAPA YANG MENGINGINKAN  
KEDUA-DUANYA, WAJIBLAH IA MEMILIKI ILMU KEDUA-  
DUANYA PULA".  
(HR. BUKHARI DAN MUSLIM)**

***ANDI NURHIKMA***

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamau'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah menyertai penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Metode Distraksi Dzikir Dan *Effleurage* Pada Ibu Inpartu Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I di BPM Wilayah Kota Semarang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat bagi penulis guna menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penyusunan skripsi ini telah banyak mendapat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.D., Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Prof. DR. H. La Ode Masihu Kamaluddin, M.Sc., M.Eng. selaku Bapak Cerdas Sultraku dan mantan Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang sebagai inspirator dan motivator luar biasa selama penulis menempuh studi
3. Bapak Iwan Ardian, SKM, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

4. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan selaku pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu dan tenaganya selama memberikan bimbingan, ilmu, nasehat, dan motivasi yang luar biasa guna penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Pihak BPM Wilayah Kota Semarang yang memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tuaku yang saya sayangi dan cintai Etta H. Andi Mahdi, S.Ag, dan mama Hj. Andi Husnaeni, atas semua dukungan, bimbingan, nasehat, waktu, materi, dan doa yang tak henti-hentinya selama penyusunan skripsi ini. Karena berkat ridho etta dan mama sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Adik-Adikku tercinta Andi Nurul Huda dan Andi Muh Nur Rahman atas semua dukungan, motivasi dan pendengar yang baik atas semua keluh kesah penulis selama menyusun skripsi ini serta kakak-kakakku Faizah dan Fuad Rifai yang terus memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

10. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2011 yang selama ini berjuang bersama menimba ilmu, belajar, dan berbagi keceriaan serta motivasi untuk sebuah masa depan yang lebih baik.
11. Bibi tercinta Andi Asriani,S.Pdi yang selalu memberikan dukungan dan bantuan materi selama penulis menempuh studi.
12. Sahabat-sahabatku yang luar biasa Amel, Hae, Rifka, Mufti, Awl, dan Yuni yang selalu memberi nasehat-nasehat dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi semua orang.

Semarang, Maret 2016

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andi Nurhikma

NIM : 30901201467

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu keperawatan

Alamat asal : Kota Kendari, Sulawesi Tenggara

No Hp/Email : 085716665578/ andi.nurhikma@ymail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Skripsi dengan judul:

**PENGARUH METODE DISTRAKSI DZIKIR DAN EFFLEURAGE PADA  
IBU INPARTU TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA  
1 DI BPM WILAYAH KOTA SEMARANG**

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasi di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap menyantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, Maret 2016

Yang menyatakan,

