



**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Sarjana Keperawatan
SKRIPSI**

Oleh :

Umi Husniati

Nim : 30901201460

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2016**



**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

Umi Husniati

Nim : 30901201460

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Ansietas Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”** ini disusun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 31 Maret 2016



Peneliti,

Umi Husniati

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Umi Husniati
NIM : 30901201460

Telah disetujui oleh pembimbing pada:

Pembimbing I


Tanggal: 30 Maret 2016



Ns. Erna Melastuti, M.Kep.
NIDN:0620057604

Pembimbing II

Tanggal: 30 Maret 2016



Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep.
NUPN: 9940000005

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Umi Husniati

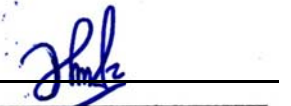
NIM : 30901201460

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 31 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

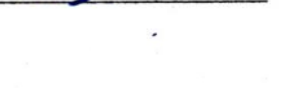
Penguji I,
Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN: 0613067403



Penguji II,
Ns. Erna Melastuti, M.Kep.
NIDN:0620057604



Penguji III,
Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep.
NUPN: 9940000005



Mengetahui
Dekan FK Unissula Semarang

Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087403



HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk pembaca

There is a will there is a way

Saat orang bertanya kenapa kau memilih pekerjaanmu mungkin kau akan memiliki
jawaban berbeda untuk setiap orang

Tapi saat orang bertanya kenapa aku memilih jadi perawat bukan dokter aku akan
menjawab karena itu pekerjaan yang harus dilakukan oleh seseorang

Saat kau menganggap pekerjaan orang lain keren sebenarnya tidak sekeren itu jika
kau melakukannya

Kau terlahir di zaman ini

Lakukanlah yang terbaik

Mungkin kau tidak ditakdirkan untuk menjadi legenda

Tapi tanpa kelahiranmu mungkin zaman ini akan berbeda

Umi Husniati

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Ansietas pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.**

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Bapak H.Anis Malik Thoha, Lc., MA, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat.Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Erna Melastuti, M.Kep. Selaku Pembimbing I dan penguji II yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Indah Sri Wahyuni, S.Kep. Selaku pembimbing II dan penguji III yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, motivasi dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB. Selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Direktur RSI Sultan Agung Semarang yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tuaku tercinta Jumarddin dan Murniati atas segala do'a, pengorbanan, serta dukungan moril maupun materil. Saya yakin takdir kita sebagai orang tua dan anak adalah yang terbaik. Terimakasih untuk semua pengorbanan, cinta dan kasih sayang yang kalian berikan .
10. Adikku tersayang Amir Zah Ahmad yang selalu menjadi penyemangat hidupku.
11. Sahabatku terkasih Fathir Ahmad Arifin terima kasih untuk semuanya, semoga sukses di jalan yang kamu tempuh, semoga Allah SWT senantiasa memberkatimu.
12. Teman-teman satu bimbingan (Uga, Etri, Wahid, Umro, Sigit, Andang, Nisa, Rya, Roso, Deni) yang telah memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

13. Teman-teman terdekat (Desi, Ayu, Elsa, Hani, Kak Andi, Kak Vivit) yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada pemerintah Sulawesi Tenggara yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan di UNISSULA Semarang.
15. Para Senior dan para junior Tae Kwon Do dojang UNISSULA terima kasih atas do'a, dukungan, dan semangat yang kalian berikan kepada saya.
16. Teman-teman Cerdas Sultraku dan teman-teman HAP 2012 terima kasih atas kerja sama , dukungan dan do'a teman –teman semua untuk menyelesaikan skripsi ini. Mungkin pertemanan kita bukan yang terbaik tapi saya yakin kita semua adalah mitra terbaik.
17. Semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi keperawatan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan medical bedah.

Semarang, Maret 2016

Penulis