

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S, & Hadibroto, I. (2007). *Gagal Ginjal*. Jakarta: Gramedia
- Anees. M., Barki, H., Masood, M., Ibrahim, M., Mumtaz, A. (2008). Depression in Hemodialysis Patients. *Pak J Met Sci*; 24(4): 560-565. <http://www.pjms.com.pk/issues/julsep08/pdf/depression.pdf>
- Ari, D. (2010). Pengaruh relaksasi progresif terhadap tingkat kecemasan pada pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa Daerah Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/9489/1/J210060082.pdf> diakses tanggal 4 September 2015
- Al-Jahdani, H., Khogeer, .A, Al-Qodhi, W.A., *et.al*, (2010) Insomnia in Chronic Renal Patients on Dialysis in Saudi Arabia. *Journal of Circadian Rhythms*. 8:7doi:10.1186/1740-3391-8-7. Di unduh tanggal 15 September 2015. <http://www.jcircadianrhythms.com/articles/10.1186/1740-3391-8-7/>
- Badan Litbangkes Kemenkes RI, 2014. Riskesdas (2013), <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2013.pdf> diakses tanggal 29 September 2015
- Black & Hawks, (2014). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes (Ed.8)*. Buku 2 oleh Joyce: Elsevier's Health Science Right Departement
- _____. (2009). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes (Ed.8)*. St. Louis: Missouri Elsevier Saunders
- Blackman, M.R. (2000). Age Related alteration in sleep quality and neuroendocrine function: interrelations and implications. *JAMA*, 284(7):1-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10938179>
- Benson, H.M.D. (2000). *Dasar-dasar Respon Relaksasi: Bagaimana menggabungkan respon Relaksasi dengan Keyakinan Pribadi Anda*. Bandung. Mizan
- Byung, et al. (2012). *Progressive Muscle Relaxation Therapy for Atopic Dermatitis: Objective Assesment of Efficacy*. seoul: Acta Derm Venereol.
- Dayapoglu, N. & Tan, M. (2012). *Evaluation Exercise on The Effect of Progressive Relaxation Exercise on Fatigue and Slepp Quality in Patient With Multiple Sclerosis*. The Journal of Alternatif and Complementary Medicine Volume 18 number 10.

<http://online.liebertpub.com/doi/full/10.1089/acm.2011.0390> diakses tanggal 5 September 2015

Damanik, (2014). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap kecemasan pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. [ihhttp://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/48404/7/Cover.pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/48404/7/Cover.pdf) Di unduh tanggal 30 januari 2016

Davis, M, Eshelman, E.R., & McKay (1995). Panduan relaksasi dan reduksi stres. Jakarta: EGC

Davis, M., Eshelman, E.R., Matthew. (2005). Panduan relaksasi dan reduksi stres. Jakarta: EGC.

Dewi. N, (2011). Hubungan antara Kecanduan Internet dan Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa S1 FK UNS yang sedang Skripsi. <https://core.ac.uk/download/pdf/12348894.pdf>

Dewi. S., (2015) tentang pengaruh relaksasi otot progresif terhadap insomnia pada penderita Congestive Heart Failure (CHF). JOM VOL 2 NO 1. FEBRUARI 2015. <http://download.portalgaruda.org/article>. Di unduh tanggal 17 oktober 2015

Erliana, E, Haroen, H, Susanti, R. D. (2008). Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum Dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif (*Progressive Muscle Relaxation*) di BPSTW Ciparay Bandung. http://pustaka.unpad.ac.id/wpcontent/uploads/2009/07/perbedaan_tingkat_insomnia_lansia.pdf diakses tanggal 28 november 2015

Edinger, J.D., Means, M.K. (2005). Overview of Insomnia: Definitions, Epidemiology, Differential Diagnosis, and Assessment, in: Kryger, M.H., Roth,T., Dement, W.C. Principles and Practice of Sleep Medicine 4th Edition. Philadelphia: WB Saunders. Pp. 702-13. http://www.cda.org/Portals/0/journal/journal_022012.pdf diakses tanggal 21 november 2015

Frances, A., First, MB., dan Pincus, HA. (2005). DSM-IV Guidebook: The Essential Companion to the diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders fourth edition . Washington DC: American Phychiatric Press, Inc.

Fritz, Z. (2005). *Sport and Exercise Massage: Comprehensive in Athletics*. St.Louis: Mosby.p

Greenberg, J.S. (2002). *Comprehensive Stress Management*, Eighth Edition.

- Ghazavi, et al. (2008). *Effects of Massage Therapy and Muscle Relaxation on Glycosylated Hemoglobin in Diabetic Children*. <http://emedicalj.com/20804.fulltext> diakses tanggal 23 oktober 2015
- Guyton A. C., Hall J. E. (1997). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta : EGC.
- Guigan, F.J.,& Lehrer, M.P. (2007). Progressive relaxation; origin, principles, and clinical application. www.bodypsychyoga.com diakses tanggal 2 November 2015
- Hidayat, A. H. (2010). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hoerger, T.J., Simpson, S.A., et al, (2015). *The Future Burden of CKD in the United States. A Simulation Model for thr CDC CKD Initiative American Journal of Kidney Diseases*, 65(3)403-411. [http://www.ajkd.org/article.S0272-6386\(14\)01363-8.pdf](http://www.ajkd.org/article.S0272-6386(14)01363-8.pdf) di akses tanggal 29 januari 2016
- Iskandar, Y. dan Setyonegoro. (1985). *Psikiatri Biologi Vol III Diagnosa dan Terapi dari Insomnia*. Jakarta. Yayasan Dharma Graha.
- Istanti, Y.P. (2009). *Faktor-Faktor yang Berkontribusi Terjadinya IDWG pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/125543-TEISIS0580%20Yun%20N09fFaktor-faktor-HA.pdf> diperoleh tanggal 17 Maret 2016
- Kanender, Y., R. (2015). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap perubahan tingkat insomnia Werdha Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kep) Volume 3. Nomor 1*. ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/7447/6992 diakses tanggal 29 Oktober 2015
- Kosmodakis, G. C, & Medcalf, C.F (2008). *Sleep Disorders and Dialysis Patients*. *Int J Artif Organs*; 31: (11): 919-27. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19089793> diakses tanggal 5 September 2015
- Kozier, Erb, Berman & Snyder, (2011). *Buku Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Volume 1*. Jakarta: EGC
- Lueckenotte, A.G. 1996. *Gerontological Nursing*. Philadelphia. Mosby Year Book
- Malaki M, Mortazavi FS, Moazemi S, Shoaran., ET AL (2012). *Insomnia and Limb Pain in Hemodialysis Patients: What is the Share of Restless Leg*

Syndrome? Saudi J Kidney Dis Transpl 2012;23(1):15-20.
<http://www.sjkdt.org>

Manzilah, T. (2011). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Infeksi Double Lumen pada Klien Hemodialisa di Rumah Sakit Hospital Cinere Depok Tahun 2011. <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/3keperawatanpdf/0910712026/bab6.pdf> diperoleh tanggal 15 Maret 2016

Miltenberger. (2004). Relaksasi. Available online at <http://www.eworld-indonesia.com> diakses tanggal 16 Oktober 2015

Mubarak, W.I., Chayatin, N., (2009). Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi. Jakarta : Salemba Medika.

Muttaqin, Arif dan Kumala Sari (2011). Asuhan keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan, Jakarta: Salemba Medika

McCloskey, J. C., & Bulechek, G. M. (1996). *Nursing Interventions Classification* (NIC). 2nd edition. Mosby-Year Book. Inc.

Mollaoglu, M. (2009). Perceived Social Support, Anxiety, and Self-Care Among Patients Receiving Hemodialysis. *Clinical Perspective. Dialysis & Transplantation*.
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/dat.20002/pdf> Di unduh 15 November 2015

National Kidney Disease Education Program, (2010). *Chronic Kidney Disease Information*. <http://www.nkdep.nih.gov/> diakses tanggal 7 September 2015

National Kidney, (2009). *Choosing A Treatment For Kidney Failure*. www.kidney.org. Di unduh tanggal 24 Oktober 2015

Nurchayati, S. (2010). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap dan Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20282431T%20Sofiana%20Nurchayati.pdf> diperoleh tanggal 9 Maret 2016

Nursalam, (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Ed. 3- Jakarta: Salemba Medika

Novark, M, Shapiro, C.M, Mendelsohn, D., Mucsi. (2006) Diagnosis and Management of Insomnia in Dialysis Patients. *Seminar in Dialysis*. Vol.19(1):25-31 di unduh tanggal 25 oktober
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1525-139X.2006.00116.x/pdf>

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Paparrigopoulos, T., Tzavara, C., *et.al* (2010). Insomnia and It's Correlates in a Representative Sample of the Greek Population. *BMC Public Health*, 10:531.
- Patricia G. O' Brien, Winifred, Karen A. Ballard (2013). *Buku Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatrik: Teori & Praktik*. Jakarta: EGC
- Patricia A. Potter & Anne G. Perry (2010). *Buku Fundamental Of Nursing (Fundamental Keperawatan)*, Buku 3 Ed. 7, Jakarta : Salemba Medika.
- Purwanto, S. (2007). *Terapi Insomnia*. Available online at <http://klinis.wordpress.com> diakses tanggal 29 oktober 2015
- Rahardjo, Pudji; Suhardjono; Susalit, Endang; (2006). *Hemodialisis. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I, Edisi IV*, Jakarta. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal: 590-591.
- Ramaita (2010) "Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2010". *Jurnal Fakultas Kedokteran UNAND 2010*. <http://repository.unand.ac.id/13992/> diakses 5 desember 2015
- Rismaharini, T. (2013). *Penderita Gagal Ginjal Makin Didominasi Kaum Muda*. <http://www.tempo.co/read/news/2013/07/24/060499402/PenderitaGagalGinjal--Makin-Didominasi-Kaum-Muda> diperoleh tanggal 15 Maret 2016
- Riset Kesehatan Dasar-Riskesdas Jawa Tengah, (2013). <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> diakses tanggal 29 September 2015
- Rosdiana, I., (2011). Analisis Faktor yang berhubungan dengan kejadian insomnia pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Kota Tasikmalaya dan Garut. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20281435T%20Ida%20Rosdiana.pdf> diakses tanggal 20 oktober 2015
- Sabry, A. A, Zenah, H. A., Wafa, E., Mahmoud, K., et al, (2010). Sleep Disorders in Hemodialysis Patients. *Saudy Journal of Kidney Disease and Transpalation*. Vol. 21 (2):300-305. <http://www.sjkdt.org/article>. Di unduh tanggal 15 Oktober 2015.

- Sabbatini, M, Minale, B., Crispo, A., et al, (2002) Insomnia in Maintenance Hemodialysis Patients. *Nephrology Dialysis Transplantation* 17: 852-856. <http://ndt.oxfordjournals.org/cgi/content/short/17/5/852> Di unduh tanggal 15 Oktober 2015.
- Safitri, P. I (2014). Hubungan lama hemodialisis dengan insomnia pada penderita penyakit ginjal kronik di rumah sakit umum daerah Dr. Zainoel Rnabidin Banda Aceh. Diperoleh tanggal 18 Maret 2016. <http://etd.unsyiah.ac.id/pdf.php?id=11844>
- Saryono. (2011). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Mitra Cendikia
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Singh, et al. (2009). *Comparison of The Effectiveness of Music and Progressive Muscle Relaxation for Anxiety in COPD-A Randomized Controlled Pilot Study*. Journal Permission.nav. <http://crd.sagepub.com/content/6/4/209.full.pdf+html> diakses tanggal 29 September 2015
- Sheu, et al. (2003). *Effects of progressive Muscle Relaxation on Blood Pressure and Psychosocial Status For Clients with Essential Hypertension in Taiwan*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12597674> di unduh tanggal 20 Nopember 2013.
- Shapiro, M. (2008). Home dialysis and employment. Davita Home Dialysis Education. Di peroleh tanggal 19 Maret 2016 <http://www.davita.com/home-dialysis/home-dialysis-basics/a/1573>
- Smeltzer, C. S. & Bare, G. B. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart vol 2*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistini, R (2012). Faktor-faktor yang mempengaruhi Fatigue pada pasien yang menjalani hemodialisis. Di peroleh tanggal 17 Maret 2016 <http://www.jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/download/30/30>
- Susilowati, P. (2006). Insomnia. Diakses tanggal 29 November 2015. <http://www.e-psikologi.com/artikel/klinis/insomnia>
- Susilo & Wulandari. (2011). *Cara jitu mengatasi insomnia*. Jogjakarta : Penerbit Andi

Sudoyo. Aru. W., Setyohadi B., Alwi. I., dkk. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.

Suwitra, Ketut. (2006). *Penyakit Ginjal Kronik. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I, Edisi IV*, Jakarta. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal: 581-584

The American Academy of Sleep Medicine, (2008). <http://www.aasmnet.org/resources/factsheets/insomnia.pdf> diakses tanggal 9 September 2015

Valente. S, *et al.*, (2015). Evaluating and Managing Insomnia: Non-pharmacological Treatments. *J Sleep Disord Ther* 4: 189. doi: 10.4172/2167-0277.1000189. <http://dx.doi.org/10.4172/2167-0277.1000189> diakses tanggal 5 November 2015