



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMA ISLAM SULTAN
AGUNG 3 SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

MADINA

NIM : 30901201449

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMA ISLAM SULTAN
AGUNG 3 SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

**MADINA
NIM : 30901201449**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saya ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Namun jika dikemudian hari bahwa saya melakukan tindakan plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan akan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Semarang, April 2016

Peneliti



Madina

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

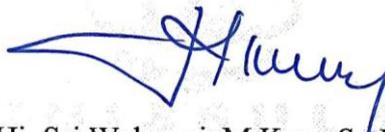
Nama : MADINA

NIM : 30901201449

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I,

Tanggal : 21 Agustus 2015



Ns. Hj. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep Mat.
NIDN. 06.0906.7504

Pembimbing II

Tanggal : 21 Agustus 2015



Ns. Apriliani Yulianti W. M.Kep.
NIDN. 06.1804.8901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 SEMARANG

Disusun oleh :

Nama : MADINA

NIM : 30901201449

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I,

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

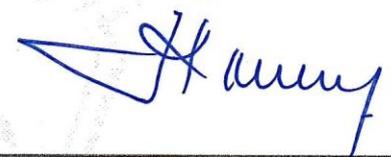
NIDN. 06.2402.7403



Penguji II,

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp .Kep. Mat.

NIDN. 06.0906.7504



Penguji III,

Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep.

NIDN. 06.1804.890



Mengetahui,

Dekan FK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep.

NIDN. 06.2208.7403

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untuk ku dalam mengerjakan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Ayahanda dan ibunda saya tercinta, Bapak Mansur Djunaede dan Ibu Sutra, serta Adik-adik saya yang tersayang & tercinta Aswad, Umam, Sasi dan Annisa, yang selalu mendoakan saya serta memberikan dukungan yang sangat luar biasa baik moril dan materilnya. Setra selalu mengingatkan saya untuk selalu giat belajar agar menggapai kesuksesan.

Keluarga dari ayah maupun ibu saya, khususnya tante Rosmiati dan tante Haspina terima kasih banyak atas semangat dan dukungan serta doanya dan yang selalu mengingatkan saya untuk selalu giat belajar agar menggapai kesuksesan & bisa membahagiakan kedua Orang tua.

Wisnu Dana Pratikta terima kasih atas dukungannya selama ini & terima kasih telah sabar membimbing, memotivasi serta membantu memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya. Nenek ku yang teramat saya sayangi (Hj. Tamo, Bahra Bollo, Hj. Kemmang, & Banna) terimakasih atas doa kalian dan dukungan moril dan materilnya.

Sepupu-sepupuku tersayang (Riska, Riswan, Yuyun, Alm. Darma, Iccal, Intonk, Lela, Hasrul, Wanu, dan Ammi) serta ponakan-ponakan cantikku dan ponakanku yang ganteng (Amira, Bayu, Halim, Ishak, Ismail, Faiz, Embun, Fardan, Fausiah, Rezky, Abel, Abin, & Ebi) yang selalu memberikan semangat dan selalu siap menghibur saya.

Sahabatku tercinta Irawati, Novita, A. Ulenq, Risma, Inna, Eka, Ida yang telah memberikan lelucon-lelucon penyemangat saat-saat saya lagi down walaupun hanya lewat telpon & SosMed tapi itu begitu berarti bagiku.

MOTTO

*Setiap Manusia Mempunyai Masa Kelam
dan Setiap Manusia Pula Mempunyai
Kesempatan Untuk Memperbaikinya*

***“Bertakwalah pada Allah maka Allah
akan mengajarimu.Sesungguhnya
Allah Maha Mengetahui segala
sesuatu.” (Q.S. Al-Baqarah : 282)***

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, April 2016**

ABSTRACT

Madina

*Factors Affecting The Occurrence Primary Dysmenorrhea In Female Students
Of SMA Islam Sultan Agung 3 Semarang*
76 pages +10 tables + xix

Background: Dysmenorrhea is pain in the lower abdomen to the pelvis while menstruating Risk factors that influence the occurrence of dysmenorrhea is the age of menarche, physical activity, menstrual cycle, psychological disorders, family history, and nutritional status. This study aims to determine the factors that most influence the occurrence of primary dysmenorrhea.

Methods: Quantitative research with *cross sectional design*. The number of samples of 114 respondents and processed by *logistic regression*.

Results: Based on the statistical test with logistic regression in getting the results that the nutritional status has a value of $OR = 7.687$ (95% $CI = 0.73$ to 80.06).

Conclusion: The factors that most influence the occurrence of dysmenorrhea is nutritional status.

Keywords: primary dysmenorrhea, age of menarche, menstrual cycle, nutritional status, family history, psychological, and physical activity.

Bibliography: 62 (2005-2014).

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA DISMENORE PRIMER PADA SISWI DI SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 SEMARANG”** sesuai dengan jadwal yang ditentukan.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.D., selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep., selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku ketua program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang.
4. Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku Wakil Dekan 1 S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan selaku pembimbing I saya yang telah sabar membimbing, memotivasi serta membantu memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.

5. Ns. Apriliani Yulianti Wuriningsih, M.Kep, selaku pembimbing II saya yang telah sabar membimbing, memotivasi serta memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.
6. Pihak SMA Islam Sultan Agung 3 Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Kedua Orang Tua yang saya cintai, ayahanda Mansur dan ibunda Sutra yang telah memberikan doa, dukungan yang luar biasa berupa moril maupun materiil dan selalu memberikan nasehat selama ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Adik-adik saya Muh. Aswad, Khaerul Umam, Sasi Ramadhani, dan Anisa Mansur terima kasih atas atas doa, dukungan semangatnya selama ini.
9. Terimakasih banyak kepada Wisnu Dana Pratikta, atas doa, dukungan semangat dan motivasi serta perhatiannya selama 3 tahun ini yang telah diberikan kepada penulis.
10. Terimakasih banyak kepada keluarga yang ada di Sulawesi Tenggara Khususnya Tante Rosmiati, atas doa, dukungan semangat dan motivasi, serta nasehat-nasehat yang telah diberikan kepada penulis.
11. Kepada keluarga solidaritas mahasiswa bombana (SOMAB) yang ada di Semarang . Khususnya kak sulaiman, herman, dan yang lain yang tidak bisa di tulis satu persatu oleh penulis, penulis mengucapkan terima kasih banyak atas doa, dukungan semangat dan motivasi, serta nasehat-nasehat yang telah diberikan kepada penulis.

12. Teman-teman satu bimbingan Ikra, Anggi, Tri, Serly, Riris dan yang lain yang tidak bisa di tulis satu persatu oleh penulis, penulis mengucapkan terima kasih banyak atas dukungan motivasi dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.
13. Terima Kasih banyak pada Kak Selvy dan kak Nur yang selalu memotivasi serta semangat yang telah diberikan kepada penulis.
14. Teman-teman angkatan 2012 prodi S1 keperawatan Unissula Semarang terkhusus teman-teman Cerdas Sultraku yang telah memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi yang tiada henti-hentinya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini.
15. Sahabat-sahabatku Irawati, Novita, A.Uleng, Ida, Eka, Risma, Mutmainnah serta teman-teman lain yang tidak dapat di tulis satu persatu oleh penulis, penulis mengucapkan terimakasih banyak atas dukungan selama ini.
16. Teman-teman sekos Megawana, Yuli, Ote, Anita, Entin, Ika, Titin serta teman-teman lain yang tidak dapat di tulis satu persatu oleh penulis, penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang diberikan.

Penulis sangat menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan kan tetapi dengan segala kerendahan hati penulis memberanikan diri dengan segala keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang bersifat membangun penulis demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa imbalan dari Allah SWT .
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, April 2016

Penulis