

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2016**

ABSTRAK

Madina

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenore Primer pada Siswi di SMA Islam Sultan Agung 3 Semarang

76 hal + 10 tabel + xix

Latar Belakang: Dismenore adalah nyeri pada daerah perut bagian bawah sampai ke panggul disaat menstruasi. Faktor resiko yang mempengaruhi terjadinya dismenore yaitu usia menarche, aktivitas fisik, siklus menstruasi, gangguan psikologis, riwayat keluarga, dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang paling mempengaruhi terjadinya dismenore primer.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel 114 responden dan diolah dengan uji *regresi logistik*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji statistik dengan regresi logistik didapatkan hasil bahwa status gizi memiliki nilai OR = 7,687 (CI 95% = 0,73-80,06).

Kesimpulan: Faktor yang paling mempengaruhi terjadinya dismenore adalah status gizi.

Kata Kunci: dismenore primer, usia menarche, siklus menstruasi, status gizi, riwayat keluarga, psikologis, dan aktivitas fisik.

DaftarPustaka: 62 (2005-2014).

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, April 2016**

ABSTRACT

Madina

*Factors Affecting The Occurrence Primary Dysmenorrhea In Female Students
Of SMA Islam Sultan Agung 3 Semarang*

76 pages +10 tables + xix

Background: Dysmenorrhea is pain in the lower abdomen to the pelvis while menstruating Risk factors that influence the occurrence of dysmenorrhea is the age of menarche, physical activity, menstrual cycle, psychological disorders, family history, and nutritional status. This study aims to determine the factors that most influence the occurrence of primary dysmenorrhea.

Methods: Quantitative research with *cross sectional design*. The number of samples of 114 respondents and processed by *logistic regression*.

Results: Based on the statistical test with logistic regression in getting the results that the nutritional status has a value of $OR = 7.687$ (95% $CI = 0.73$ to 80.06).

Conclusion: The factors that most influence the occurrence of dysmenorrhea is nutritional status.

Keywords: primary dysmenorrhea, age of menarche, menstrual cycle, nutritional status, family history, psychological, and physical activity.

Bibliography: 62 (2005-2014).