



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KEPATUHAN DIET  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**ENTIN TRI SUPRPTI**

**NIM : 30901201443**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2016**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KEPATUHAN DIET  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**Skripsi**

**Oleh :  
ENTIN TRI SUPRPTI  
NIM : 30901201443**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2016**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saya ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Namun jika dikemudian hari bahwa saya melakukan tindakan plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan akan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Semarang, 23 Maret 2016

Peneliti



Entin Tri Suprapti

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

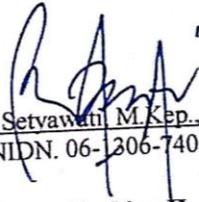
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KEPATUHAN DIET  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

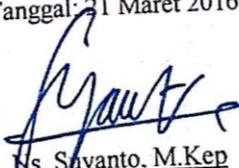
Nama : Entin Tri Suprapti  
NIM : 30901201443

Telah disetujui oleh pembimbing pada:

**Pembimbing I**  
Tanggal: 21 Maret 2016

  
Ns. Retno Setvawati, M.Kep., Sp. KMB  
NIDN. 06-1306-7403

**Pembimbing II**  
Tanggal: 21 Maret 2016

  
Ns. Syanto, M.Kep  
NIK. 210909018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

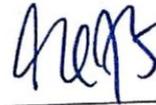
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KEPATUHAN DIET  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Entin Tri Suprapti  
NIM : 30901201443

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 23 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

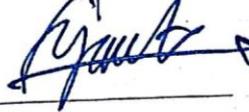
Penguji I,  
Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 06-0203-7603

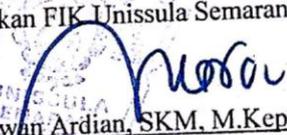


Penguji II,  
Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 06-1306-7403



Penguji III,  
Ns. Suyanto, M.Kep  
NIK. 210909018



Mengetahui  
Dekan FIK Unissula Semarang  
  
Iwan Ardian, SKM, M.Kep  
NIDN. 0622087403

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Jarak bukan alasan untuk tidak berilmu pengetahuan.  
“Al-hadits : tuntutlah ilmu walau sampai ke negeri cina”

Ketika seribu cerca memenuhi telinga buat mereka berhenti mendongeng dengan cara tunjukan hasil, walaupun kamu bukan yang terbaik.

### **PERSEMBAHAN**

1. Kedua orang tua serta keluarga yang sangat saya sayangi dan cintai, terima kasih atas do'a, pengorbanan dan dorongan semangat serta motivasi baik moril maupun materil, tiada kata terindah bisa membalas segala pengorbanan kalian.
2. Kakak dan adik yang sangat saya sayangi terima kasih atas dukungan dan do'anya.
3. Sahabat-sahabatku tercinta yang selalu mendukung memberikan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Teman-teman angkatan 2012 yang selalu bersama-sama dalam segala kegiatan akademik selama ini, terima kasih atas segala dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan limpahan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan tingkat stress dan kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”** penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan di Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sekaligus sebagai wujud partisipasi penulis dalam mengembangkan ilmu-ilmu yang telah penulis dapatkan selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Anis Malik Thoha, MA, Ph. D, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Tutik Rahayu, M.kep, Sp.kep MAT, selaku Ka Prodi S1 keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

4. Ibu Ns. Retno Setyawati, M.kep, Sp.KMB, selaku dosen Pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, dorongan, nasehat dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Suyanto, M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah sabar, meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.kep, Sp.KMB selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh staf pengajar di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga kepada peneliti.
8. Ayahanda Touris Matari, Ibunda Siti Herawati dan Agusmianti A.Ma, Kanjeng Mami Ndinde Matari, Jumardi S.pd, yang sangat saya sayangi dan cintai, terima kasih atas do'a, pengorbanan dan dorongan semangat serta motivasi baik moril maupun materil, tiada kata terindah bisa membalas segala pengorbanan kalian.
9. Kakak tersayang Iis Herdianti Permata Sari AMK, Yuyun Dwi Utami S.pd, Adik saya yang tercinta Agrilia Syah Nur, Annisa Nur Maharani, Ainur Rahmani, Adzan Maheza, keponakan tersayang my ichan serta semua keluarga tercinta terima kasih atas dukungan dan do'anya.

10. Sahabat-sahabatku tercinta, Ikra dewi, Wa ode ote , Liskariani, Tri hardianti haris, Anita karolina, Desi Sardianti Lestari, Wahid hasyim alkanda, yang selalu mendukung memberikan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Teman-teman angkatan 2012 yang selalu bersama-sama dalam segala kegiatan akademik selama ini, terima kasih atas segala dukungannya dalam penyusunan skripsi ini serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak kesalahan. Segala kritik dan saran diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan khususnya pengembangan ilmu keperawatan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, Maret 2016

**Penulis**