

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, Maret 2016**

ABSTRAK

Entin Tri Suprpti

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KEPATUHAN DIET DENGAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE
2 DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

57 hal + 11 tabel + xiii lembar

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia karena gangguan sekresi insulin dan kerja insulin. Tingkat stres dan kepatuhan diet berpengaruh terhadap kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabete melitus tipe 2, penelitian dengan *Survey Analitik*, dengan rancangan *Cross Sectional*, jumlah sampel 72 responden menggunakan *simple random sampling* dan diolah dengan uji *chi square*. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan hasil tingkat stress dengan *p-value 0,019* dan kepatuhan diet dengan *p-value 0,002*. Tingkat stres dan kepatuhan diet berhubungan dengan kadar glukosa darah.

Kata kunci: Diabetes melitus, tingkat stress, dan kepatuhan diet.

Daftar Pustaka: 52 (2006-2015)

**BACHELOR NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, March 2016**

ABSTRACT

Entin Tri Suprapti

RELATIONSHIP OF STRESS AND DIET COMPLIANCE WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN HOSPITAL ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

57 pages + 11 tables + xiii appendix

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion and insulin action. The levels of stress and diet adherence effect on blood glucose levels. This experiment aims to determine the correlation between stress and diet compliance with fasting blood glucose levels in patients with type 2 diabete mellitus, research with *Analytical Survey*, With the *cross sectional design.*, Number of samples 72 respondents using *simple random sampling* and processed by *chi square test*. Based on the test results Statistical stress level is obtained with *p-value 0.019* and dietary compliance with *p-value of 0.002*. the levels of stress and diet adherence associated with blood glucose levels.

Keywords: Diabetes mellitus, stress levels, and dietary compliance.

Bibliography: 52 (2006-2015)