



**PENGARUH PEMBERIAN AIR PUTIH SESAAAT SETELAH  
BANGUN TIDUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSI. SULTAN  
AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**Desi Sardianti Lestari**

**30901201441**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2016**



**PENGARUH PEMBERIAN AIR PUTIH SESAAT SETELAH  
BANGUN TIDUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSI. SULTAN  
AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Desi Sardianti Lestari**

**30901201441**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2016**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi Sardianti Lestari

NIM : 30901201441

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Prodi : S1 Keperawatan

Dengan sebenarnya mengatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang berlaku yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 21 Maret 2016

Peneliti,

  
(Desi Sardianti Lestari)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

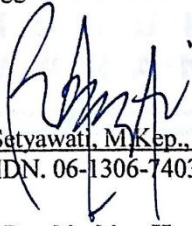
**PENGARUH PEMBERIAN AIR PUTIH SESAAT SETELAH  
BANGUN TIDUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSI. SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :


Nama : Desi Sardianti Lestari  
NIM : 30901201441

Telah disetujui oleh pembimbing pada:

**Pembimbing I**  
Tanggal: 21 Maret 2016

  
Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp. KMB  
NIDN. 06-1306-7403

**Pembimbing II**  
Tanggal: 21 Maret 2016

  
Ns. Suyanto, M.Kep  
NIK. 210909018

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN AIR PUTIH SESAAT SETELAH BANGUN  
TIDUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RSI. SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Desi Sardianti Lestari

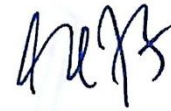
NIM : 30901201441

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 23 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 06-0203-7603



Penguji II ,

Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB

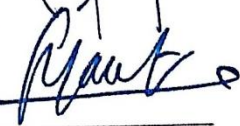
NIDN. 06-1306-7403



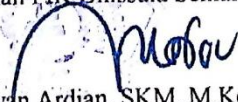
Penguji III,

Ns. Suyanto, M.Kep

NIK. 210909018



Mengetahui  
Dekan FIK Unissula Semarang

  
Iwan Ardian, SKM, M.Kep

NIDN. 0622087403

## **HALAMAN MOTTO PERSEMBAHAN**

*“Sekali melangkah pantang untuk menyerah”*

*“Jadi diri sendiri, cari jati diri, dan dapatkan hidup yang mandiri, optimis. Karena hidup terus berjalan dan kehidupan terus berputar, sesekali liat kebelakan untuk melanjutkan perjalanan yang tiada berujung”*

*“Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah SWT apapun dan dimanapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon”*

*“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”*

*(HR. Turmudzi)*

***Desi Sardianti Lestari***

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirrabbi'l'alamin*, Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN AIR PUTIH SESAAT SETELAH BANGUN TIDUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG” sesuai dengan jadwal yang ditentukan.

Selama penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, perkenankanlah penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. H. Anis Malik Thoha, Lc., MA., Ph. D., Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp. Kep. Mat., Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
4. Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp. KMB., Penguji I yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan masukan yang membangun untuk peneliti. Sehingga peneliti dapat memperbaiki kesalahan yang ada dalam skripsi ini.
5. Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp. KMB., Pembimbing I, Penguji II dan dosen wali yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan sumbang pikirannya dalam memberikan arahan kepada penulis dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini

6. Ns. Suyanto, M.Kep., Pembimbing II dan Penguji III yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan arahan kepada penulis dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen beserta staf di lingkungan Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Direktur RSI Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data dalam menyusun skripsi ini.
9. Program Beasiswa Cerdas Sultraku, yang telah menyelenggarakan program beasiswa kepada penulis sebagai kesempatan untuk melanjutkan sekolah.
10. Kedua orang tua saya. Ibunda tercinta Sarniah, Ayah tercinta Samruddin, kedua kakakku tercinta Gunawan dan Dayat serta saudara-saudara saya yang telah memberikan dorongan baik materi maupun moril , agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
11. Sahabat-sahabat satu bimbingan yang saya sayangi (Elly, Niva, Dina, Andre, Aris, Nita, Entin, Titis, Ayu) yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam menyusun skripsi.
12. Sahabat-sahabat satu kos yang saya sayangi (Elza, Umi, Ayu, Hayati, Hani, Kak Vivit), yang selalu memberikan semangat agar cepat menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat terdekatku (Etri, Horizon, Adina, Andi), yang selalu setia dan sama-sama memberikan motivasi agar cepat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
14. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2012 yang saling mendoakan dan menyemangati untuk selalu berjuang bersama.
15. Dan semua pihak yang saya tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.



Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya, peneliti berharap skripsi keperawatan ini bermanfaat bagi banyak pihak. Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapatkan keberkahan berupa imbalan dari Allah SWT. Amin.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Semarang, Januari 2016

Penulis

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desi Sardianti Lestari

NIM : 30901201441

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu keperawatan

Alamat asal : Baubau, Sulawesi Tenggara

No Hp/Email : 085756896699/ desikmb@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN AIR PUTIH SESAAT SETELAH BANGUN TIDUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSI. SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-ekklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasi di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap menyantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, Maret 2016

Yang menyatakan,

Desi Sardianti Lestari