

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Maret 2016**

ABSTRAK

DESI SARDIANTI LESTARI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR PUTIH SESAAT SETELAH BANGUN
TIDUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSI. SULTAN AGUNG SEMARANG**

60 halaman + 8 tabel + XXI lampiran

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah persisten dimana tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Air meningkatkan volume darah dalam menurunkan tekanan darah. Pemberian air putih dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Jenis penelitian ini adalah *Pra experimental pre and post test without control group*. Dengan sampel sebanyak 17 responden menggunakan teknik consecutive sampling, diolah dengan menggunakan *uji Wilcoxon* dan *uji T berpasangan*. Terdapat perbedaan signifikan pada tekanan darah sistolik maupun diastolik responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan p value 0,001. Pemberian air putih sesaat setelah bangun tidur ± 500 ml dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik.

Kata Kunci : Hipertensi, air putih, bangun tidur

Daftar pustaka : 50 (2002-2015)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG
Mini Thesis, 2016 March**

ABSTRACT

DESI SARDIANTI LESTARI

**THE EFFECT OF PURE WATER PROVISION UPON WAKE UP TO THE
CHANGES OF BLOOD PRESSURE ON HYPERTENSION PATIENT AT
SULTAN AGUNG HOSPITAL**

60 pages + 8 tables + XXI appendix

Hypertension is a persistent increase in blood pressure which mmHg systolic pressure ≥ 140 mmHg and diastolic pressure ≥ 90 mmHg. Water increases the volume of blood in lowering blood pressure. Provision of pure water can lower blood pressure in hypertensive patients. This research is a *Pre-experimental pre and post test without control group*. With a sample of 17 respondents using consecutive sampling technique, analyzed using *the Wilcoxon test* and *Paired T test*. There are significant differences in systolic and diastolic blood pressure before and after the intervention is given by *p value* of 0.001. Provision of pure water shortly after waking ± 500 ml can lower systolic and diastolic blood pressure.

Keywords : Hypertension , pure water , waking up

Bibliography: 50 (2002-2015)