



**PENGARUH RENDAM AIR HANGAT DAN MASSASE KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SUNAN KALIJAGA
DEMAK**

Skripsi

Oleh :

NIVATUL JANNAH

NIM : 30901201433

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiatisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang Kepada saya.

Semarang, Maret 2016

Peneliti,



(Nivatul Jannah)

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi

**PENGARUH RENDAM AIR HANGAT DAN MASSASE KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM SUNAN KALIJGA DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

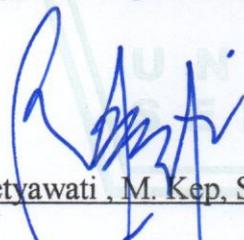
Nama : Nivatul Jannah

Nim : 30901201433

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada:

Pembimbing I

Tanggal : 2 September 2015

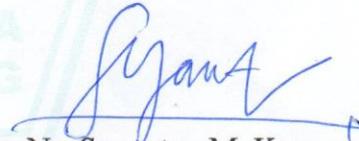


Ns. Retno Setyawati, M. Kep. Sp. Kep KMB

NIDN. 0613067403

Pembimbing II

Tanggal : 2 september 2015



Ns. Suyanto, M. Kep

NIK. 210909018

Skripsi berjudul:

**PENGARUH RENDAM AIR HANGAT DAN MASSASE KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

Disusun oleh:

Nama : Nivatul Jannah

Nim : 30901201433

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

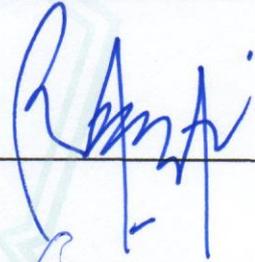
Penguji I

Ns. Furaida khasanah. M.Kep.
NIK 210911041



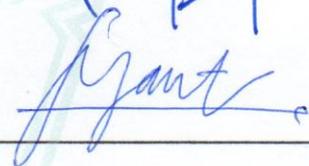
Penguji II

Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp. KMB
NIDN. 0613067403



Penguji III

Ns. Suvanto, M.Kep
NIP.210909018



Mengetahui

Dekan FIK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM. M. Kep

NIDN 06.2208.7403

MOTTO HIDUP

“ Bacalah dengan nama tuhanmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah , dan tuhanmu yang Maha Pemurah, yang maha mengajar dengan qalam. Dialah yang mengajar manusia segala bentuk diketahui”.

(Q.S Al'Alaq 1-5)

Allah akan meninggikan orang-orang beriman diantaramu dan orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat.

(Q.S Al-Mujadah ayat 11)

Mustahil adalah bagi mereka yang tidak pernah mencoba

(jim goo dwin)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, atas rahmat, nikmat dan ridho-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Rendam Air Hangat dan Massase Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Lily dan Teratai rumah Sakit Umum Sunan Kalijaga Demak”.

Dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendaapat bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan trima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.D., Selaku rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
3. Ibu Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep, Sp. Kep Mat., selaku Wakil 1 S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M. Kep, Sp. Kep Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung.

5. Ibu Ns. Retno Setyawati, M.Kep,Sp. KMB selaku pembimbing I sekaligus motivator dalam skripsi ini yang selalu mencurahkan perhatian, kasih sayang dan bimbingannya dalam skripsi, dan juga selalu memberikan ilmu kehidupan kepada saya.
6. Bapak Ns. Suyanto, M.Kep selaku pembimbing II yang selalu sabar dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, dorongan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kepala Ruang beserta staff di Ruang Lily dan Teratai Rumah Sakit Umum daerah Sunan Kalijaga Demak atas bantuan dan kerjasamanya.
9. Kedua orang tuaku Alm. Bapak tersayang Mulyono dan Ibu Ningsih untuk bimbingan, semangat, nasehat, waktu, biaya do'a dan semua yang telah dicurahkan padaku dengan segenap kasih dan sayangnya. Ridho Beliau berdualah yang selalu menguatkan semangatku. Mas eva, mas jarot, mas sigit, mbak ria, mbak hawin, mbak zeny dan sahabat sahabatku tercinta Say Riris, Dek eyaa, Beb Ulpeh, Beb Ayuks, Beb Nana , Abang Pras, Ikhwan yang selalu memberikan doa dan dukungan tanpa henti , yag selalu membimbing dan memberiku semangat yang tiada henti.
10. Mas syarif yang selalu memberikan arahan dan nasehat.
11. Adek adekku SEMA yang selalu meberikan semangat, keceriaan serta doa.

12. Andre, Ayu, Elly, Entin, Nita, Dina, Aris, Titis, Desy teman teman satu bimbinganku yang selalu kompak demi mendapatkan kata ACC dan saling mengingatkan serta menyemangati untuk kelancaran proses skripsi ini
13. Teman-teman angkatan 2012 yang selama ini menemani langkahku untuk menimba ilmu, belajar, dan bermain untuk menggapai impian masa depan.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan, sehingga skripsi ini bisa disusun mendekati sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Semarang, Desember 2015

Penulis