



**HUBUNGAN MENYUSUI EKSKLUSIF TERHADAP
PENURUNAN BERAT BADAN IBU PASCA MELAHIRKAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIORI REMBANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

SITI MARDHIYAH NOR ANGGRAENI

NIM.30901201430

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



**HUBUNGAN MENYUSUI EKSKLUSIF TERHADAP
PENURUNAN BERAT BADAN IBU PASCA MELAHIRKAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIORI REMBANG**

SKRIPSI

Oleh :

SITI MARDHIYAH NOR ANGGRAENI

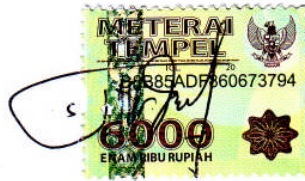
NIM.30901201430

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiaris sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 29 Maret 2016
Penulis



Siti Mardhiyah Nor Anggraeni

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN MENYUSUI EKSKLUSIF TERHADAP PENURUNAN
BERAT BADAN IBU PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIORI REMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : SITI MARDHIYAH NOR ANGGRAENI

NIM : 30901201430

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I,

Tanggal : 13 Mei 2015



Ns. Hj. Sri Wahyuni M.Kep., Sp Kep Mat.
NIDN. 06.0906.7504

Pembimbing II

Tanggal : 13 Mei 2015



Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep.
NIDN. 06.1804.8901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN MENYUSUI EKSKLUSIF TERHADAP PENURUNAN
BERAT BADAN IBU PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIORI REMBANG**

Disusun oleh :

Nama : SITI MARDHIYAH NOR ANGGRAENI

NIM : 30901201430

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Maret 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I,

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIDN. 06.2402.7403

Penguji II,

Ns. Hj. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep. Mat.

NIDN. 06.0906.7504

Penguji III,

Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep.

NIDN. 06.1804.8901

Mengetahui,
Dekan FIK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN. 06.2208.7403

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allahlah hendaknya kamu berharap

(QS. Alam Nasyrah Ayat 6-8)

Abu Qatadah bin Rib'i Ra. Mengabarkan bahwa Rasulullah Saw. Bersabda, “ Allah Swt. berfirman, ‘ Aku telah mewajibkan kepada umatmu sholat lima waktu, dan Aku telah menetapkan sebuah perjanjian di sisi-Ku bahwa barangsiapa mampu menjaga sholat-sholat itu sesuai waktunya, maka Aku akan memasukkannya ke dalam surga. Dan barangsiapa yang tidak mau menjaga sholat-sholat itu, maka tidak ada perjanjian di sisi-Ku’.”(HR Ibnu Majah, Sunan Ibni Majah, Juz 2, No. Hadis 1403, t.t.: 410; As-Silsilatu As-Sahihatu: 4033).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alkhamdulillahirrobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat, karunia dan kuasa-Nya skripsi ini dapat terselesaikan.

Selanjutnya SKRIPSI ini saya persembahkan untuk :

- 🚩 Kedua orang tua saya, bapak dan ibu tersayang yang dengan segala kasih sayang, perhatian, omelan dan do'a serta motivasinya akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga senyum bahagia selalu menghiasi wajah mereka atas hal-hal yang saya raih selama ini.
- 🚩 Abah KH. Sya'roni beserta Ibu Hj. Khoiriyah Thomafi selaku pengasuh pondok pesantren putri Assa'adah yang telah membimbing serta didikannya, atas ilmu yang telah diberikan semoga bermanfaat fiddunya walakhirah.
- 🚩 Keluarga besar tercinta. Budhe pakedhe . Bulek om, kakak saya, mas dan si mbah yang selalu memberikan do'a serta semangat dan dukungannya biar cepat wisuda.
- 🚩 Sahabatku Heni, Ela, Dini, Ida, Ratna, Rori, Puput, yang menjadi tempat curhat, tawa canda, stres, kekonyolan dikala sedang stres atas banyaknya tugas, ngerjain revisian skripsi, dan saling memberi semangat agar cepat wisuda.
- 🚩 Sahabat-sahabatku kamar AL-Anwar pondok pesantren putri Assa'adah terima kasih atas kebersamaan kalian, motivasi maupun semangatnya kawan.
- 🚩 Kawan-kawan satu bimbingan Riris, Erna, Laila yang selalu kompak dan solid selama masa-masa bimbingan.

- 🌈 Teman-teman satu angkatan 2012 yang nggak bisa disebutin satu-satu dan nggak muat juga kalo ditulis semua..hehe, makasih untuk keheterogenan yang kalian hadirkan, makasih juga untuk rasa kekeluargaannya selama masa-masa perjuangan kita.
- 🌈 Last but not least adalah buat saya sendiri yang sudah berhasil memfokuskan pikiran untuk ngebut lembar-lembar skripsi ini terjilid rapi.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Menyusui Eksklusif Terhadap Penurunan Berat Badan Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliori Rembang”** Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep. Sp.Kep. Mat, selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, beserta selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis.

4. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing I serta selaku penguji II telah sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, ilmu dan nasehat yang bermanfaat selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Aprilia Yulianti, S. Kep selaku pembimbing II dan selaku penguji III yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, ilmu dan nasehat yang bermanfaat selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
7. Abah KH. Sya'roni beserta Hj. Khoiriyah Thomafi yang saya cintai selaku pengasuh pondok pesantren putri Assa'adah telah memberi restu, bimbingan, serta ilmu dan nasehatnya yang sangat bermanfaat.
8. Kedua orang tua dan kakak saya yang sangat saya cintai terima kasih untuk bimbingan, semangat, nasehat, waktu, biaya, semua curahan kasih sayang diberikan dan selalu mengajarku saya untuk terus mencoba berusaha dan berdo'a untuk memperjuangkan kehidupan yang lebih bagus.
9. Sahabat-sahabat (Heni, Ratna, Ela, Dini, Ida, Anis, Puput) yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
10. Sahabat-sahabatku kamar AL-Anwar pondok pesantren putri Assa'adah yang telah memberi dukungan dan motivasi.

11. Teman-temanku satu angkatan 2012 pondok pesantren santri putri Assa'adah yang saling mendukung dan menyemangati untuk selalu berjuang bersama.
12. Teman-teman S1 keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2012 yang saling mendukung dan menyemangati untuk selalu berjuang bersama.
13. Teman satu bimbingan Erna, Ela, Riris yang tak kenal lelah dan penuh semangat untuk menuai kata ACC.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 29 Maret 2016

Penulis