

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, April 2016**

## **ABSTRAK**

**Siti Mardhiyah Nor Anggraeni**

**HUBUNGAN MENYUSUI EKSKLUSIF TERHADAP PENURUNAN  
BERAT BADAN IBU PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIORI REMBANG**

**39 hal + 8 tabel + xviii**

**Latar Belakang :** Menyusui eksklusif merupakan salah satu faktor untuk menurunkan berat badan ibu setelah melahirkan.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan menyusui eksklusif terhadap penurunan berat badan ibu pasca melahirkan.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengumpulan data dengan memberikan kuesioner dan penimbangan berat badan menggunakan timbangan digital dengan jumlah 36 responden. Berdasarkan tehnik *total sampling* dan uji *chi square*.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara menyusui eksklusif terhadap penurunan berat badan ibu pasca melahirkan dengan *p value* 0,000.

**Simpulan :** Ada hubungan menyusui eksklusif terhadap penurunan berat badan ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Kaliori Rembang.

**Kata Kunci :** Menyusui Eksklusif, Berat badan, Pasca Melahirkan

**Daftar Pustaka:** (43) 2000-2013

**S1 STUDY PROGRAM NURSING  
FACULTY OF NURSING  
ISLAMIC UNIVERSITY SULTAN AGUNG SEMARANG  
Thesis, April 2016**

**ABSTRACT**

**Siti Nor Mardhiyah Anggraeni**

**EXCLUSIVE BREASTFEEDING RELATIONSHIP TO DECREASE THE  
MOTHER AFTER BIRTH WEIGHT IN HEALTH WORK TERRITORY  
KALIORI REMBANG**

**39 pages + 8 tables + xviii**

**Background:** Exclusive Breastfeeding is one of the factors to lose weight after giving birth mother.

**Objective:** This study aimed to determine the relationship of exclusive breastfeeding on weight loss postpartum mothers.

**Methods:** Using a cross sectional design. The data collection by questionnaire and the weighing of the use of digital scales with the number of 36 respondents. Based on the total sampling techniques and chi square.

**Results:** The results of this study indicate that there is a relationship between exclusive breastfeeding on weight loss postpartum mothers with p value 0.000.

**Conclusion:** There is exclusive breastfeeding relationship to weight loss postpartum maternal health center in the working area Kaliori Rembang.

**Keywords:** Exclusive Breastfeeding, weight, Post Childbirth

**Bibliography:** (43) 2000-2016