

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Menyusui Eksklusif.....	8
2. Posisi menyusui.....	9

3. Manfaat ASI	11
4. Perubahan Berat Badan Ibu Pasca Melahirkan	12
5. Hubungan menyusui eksklusif terhadap berat badan ibu pasca melahirkan.	15
B. Kerangka teori	17
C. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Variabel Penelitian	18
C. Desain Penelitian	19
D. Populasi dan sampel penelitian atau partisipasi	19
E. Tempat dan waktu penelitian.....	20
F. Definisi Operasional.....	21
G. Instrumen / Alat pengumpulan data	21
H. Metode Pengumpulan Data	22
I. Rencana Analisa Data.....	23
J. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
A. Karakteristik Responden	28
B. Hubungan Menyusui Eksklusif Terhadap Penurunan Berat Badan Ibu Pasca Melahirkan	30
BAB V PEMBAHASAN	32
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	32

B. Keterbatasan peneliti	37
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Simpulan.....	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Kalsifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT	16
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	21
Tabel 4. 1. Distribusi frekuensi responden menurut umur di wilayah kerja Puskesmas Kaliori Rembang bulan Februari 2016 (n= 36)	28
Tabel 4. 2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan di wilayah kerja Puskesmas Kaliori Rembang bulan Februari 2016.	29
Tabel 4. 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di wilayah kerja Puskesmas Kaliori Rembang bulan Februari 2016	29
Tabel 4. 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan berat badan ibu menyusui eksklusif dan non eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kaliori Rembang bulan Februari 2016.	29
Tabel 4. 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kaliori Rembang bulan Februari 2016.	30
Tabel 4. 6. Hubungan menyusui eksklusif terhadap penurunan berat badan ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Kaliori Rembang bulan Februari 2016 (n=36).	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. Tabulasi Data

Lampiran 7. Hasil Olah Data Penelitian

Lampiran 8. Catatan Hasil Bimbingan Skripsi

Lampiran 9. Jadwal penelitian

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup