



SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK DAN
GARAM DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT ISLAM NU DEMAK**

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

Nama : Titis Wiguna Armyanda

Nim : 30901201429

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK DAN
GARAM DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT ISLAM NU DEMAK**

Oleh :

Nama : Titis Wiguna Armyanda

Nim : 30901201429

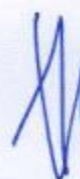
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tanga dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, April 2016

Peneliti,



Titis Wiguna A.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK DAN
GARAM DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RSI NU DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

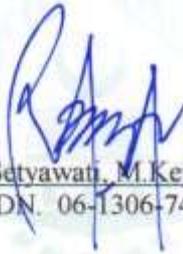
Nama : Titis Wiguna Armyanda

Nim : 30901201429

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

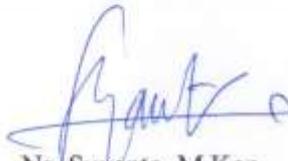
Tanggal : 31 Maret 2016



Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 06-1306-7403

Pembimbing II

Tanggal : 31 Maret 2016



Ns. Suvanto, M.Kep
NIK. 210909018

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK DAN GARAM DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSI NU DEMAK

Skripsi Berjudul:

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Titis Wiguna Armyanda

Nim : 30901201429

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 31 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Furaida Khasanah, M.Kep

NIK. 210910022



Penguji II

Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 06-1306-7403



Penguji III

Ns. Suyanto, M.Kep

NIK. 210909018



Mengetahui
Dekan FIK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM. M.Kep
NIDN 06.2208.7403

MOTTO

MLAMPAH RUNTUT MARGINE

AKEHNO ANGGONMU NYUKURI NIKMAT, SUPOYO LALI CARANE
SAMBAT

(BOB SADINO)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur skripsi ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu tercinta. Saya ucapkan terima kasih untuk dosen pembimbing saya Ibu Retno Setyawati dan Bapak Suyanto yang telah membimbing saya. Tidak lupa juga kawan-kawan se-bimbingan yang telah membantu dan memberi semangat kepada saya supaya bisa menyelesaikan skripsi ini, khususnya buat saudara Andre dan Anam yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan skripsi. Saya juga berterima kasih kepada teman-teman seangkatan FIK 2012 yang mendukung saya supaya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga kebaikan dosen pembimbing, teman-teman se-bimbingan, teman-teman FIK dibalas dengan kebaikan Tuhan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu ucapan terima kasih yang sedalam dalamnya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. H. Anis Malik Thoha, Lc, MA, Ph. D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M. Kep, Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp. Kep. Mat, selaku kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan.
4. Ns.Dwi Retno Sulistyarningsih, M.Kep. Sp. KMB , selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan sabar memberikan saran.
5. Ns. Retno Setyawati, M.Kep.,Sp. KMB, selaku pembimbing I yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis.
6. Ns. Suyanto, M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kepala Ruang Penyakit Dalam RSUD Sunan Kalijaga Demak atas bantuan dan kerjasamanya.
9. Kedua orang tuaku tercinta bapak Riyanta dan ibu Winarni W.L untuk kasih sayang, bimbingan, nasehat, semangat, sumber motivasi, ketulusan do'a dan kesabaran yang sangat luar biasa mengiringi dan mendampingiku tanpa sedikitpun mengenal lelah. Ridho beliaulah yang selalu menguatkan. Kakakku tersayang Dyah serta adikku Probo.

10. Teman – temanku tercinta Diendya Yuni N, Dwi Ambar Sari, Umammah, Eko W.H terimakasih atas dukungan dan semangatnya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman – temanku satu bimbingan Andreawan S, Elly H, Nivatul J, Dina E, Titis W.A, Desi S.L, Ayu W.M, Entin T.S, Aris S terimakasih atas dukungan dan semangatnya untuk mendapatkan kata acc.
12. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam membantu terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Semarang, April 2016

Titis Wiguna A.