



**PENGARUH LATIHAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

SISWANTO

30901201428

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, April 2016

METERAI
TEMPEL
TGL. 20
9E7E2ADF829698443
6000
ENAM RIBU RUPIAH



Peneliti,
Siswanto
Siswanto

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:
**PENGARUH LATIHAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

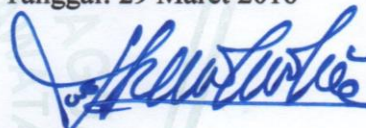
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Siswanto
NIM : 30901201428

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada:

Pembimbing I
Tanggal: 29 Maret 2016

Pembimbing II
Tanggal: 29 Maret 2016



Ns. Dwi Retno S, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 06-0203-7603

Ns. Mohammad Arifin Noor, S.Kep
NUPN. 993-9000-099

UNISSULA
SEMARANG

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**PENGARUH LATIHAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : Siswanto
NIM : 30901201428

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 30 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat dan diterima:

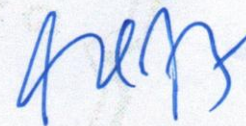
Penguji I,

Ns. Furaida Khasanah, M. Kep
NIK. 210910022



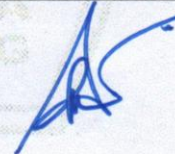
Penguji II,

Ns. Dwi Retno S, M. Kep. Sp. KMB
NIDN. 0602037603



Penguji III,

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, S.Kep., MAN
NUPN. 210913052



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN.06.2208.7403

MOTTO

Tanpa sebuah permulaan anda tidak akan sampai kemana-mana.

Lautan yang luas dan dalam sekalipun tidak pernah menolak setetes air yang datang padanya.

Ketika satu pintu kebahagiaan tertutup, pintu yang lain dibukakan, tetapi sering kali kita terpeka lama pada pintu yang tertutup sehingga tidak melihat pintu lain yang dibukakan bagi kita.

Keikhlasan mempunyai kilauan dan sinar, meskipun ribuan mata tidak melihatnya.

Belajarlah dari kesalahan orang lain, kita tak dapat hidup cukup lama untuk melakukan semua kesalahan itu sendiri.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untuk ku dalam mengerjakan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- 1. Ayahanda dan ibunda saya tercinta, Bapak Sarwi dan Ibu Yasmi, serta Kakak-kakak saya yang tersayang Suparlan, Suwadi, Suyono dan Adik saya yang tercinta Jumiati, yang selalu mendoakan saya serta memberikan dukungan yang sangat luar biasa baik moril dan materilnya.*
- 2. Sahabatku Fatrurrozi, Attar, Mashadi, Fakhurul anam, Eko budi prasetiyo, Yusni arianto, Koko triwibowo, Agus abdullah, Abdul aziz, Chilman, Ibnu, Didik wahyudi yang telah memberikan lelucon-lelucon penyemangat saat-saat saya lagi down walaupun hanya lewat telpon & SosMed tapi itu begitu berarti bagiku.*
- 3. Teman-teman satu bimbingan, senasib, dan seperjuangan (Fatrurrozi, fakhurul anam, Muhammad adrian, Aditya habibullah, Horizon, Sri munafiah, Ulfatun nikmah, Nurhikmah, Masiatul laily, Puput patma sari) yang selalu memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.*
- 4. Teman-teman yang tak henti-hentinya menanyakan kemajuan tugas akhirku (Zainal, Imron, Aziz, Ulil, Nico, Agus, Didik dll) terima kasih atas semangat dan doa kalian teman-teman.*

KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Latihan *Slow Deep Breathing* terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**” Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Erna Melastuti, S. Kep, M. Kep, selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
4. Ns. Dwi Retno Sulistyaninggih, M. Kep. Sp. KMB, selaku pembimbing I serta selaku penguji II telah sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, ilmu dan nasehat yang bermanfaat selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Mohammad Arifin Noor, S. Kep selaku pembimbing II dan selaku penguji III yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam

memberikan bimbingan, motivasi, ilmu dan nasehat yang bermanfaat selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen pengajar dan staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
7. Kedua orang tua, kakak – kakak dan adiku yang sangat saya cintai, terima kasih untuk bimbingan, semangat, nasehat, waktu, biaya, semua curahan kasih sayang diberikan dan selalu mengajarku saya untuk terus mencoba berusaha dan berdo'a untuk memperjuangkan kehidupan yang lebih bagus.
8. Teman - teman 1 bimbingan Fatrurrozi, Horizon trivita andriana, Fakhrol anam, Srimunafiah, Ulfatun Ni'mah, Nur hikmah dll, yang saling membantu, memberi semangat, motivasi, serta bertukar pendapat.
9. Teman-teman S1 keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2012 yang saling mendukung dan menyemangati untuk selalu berjuang bersama.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, April 2016

Penulis

Siswanto