



**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SUNAN KALIJAGA
DEMAK**

**Skripsi
Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :
ULFATUN NIP'MAH
NIM : 30901201426**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SUNAN KALIJAGA
DEMAK**

Skripsi

**Oleh :
ULFATUN NI'MAH
NIM : 30901201426**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan sebenar-benarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, April 2016
Peneliti



Ulfatun Ni'mah
NIM : 30901201426

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ulfatun Ni'mah
NIM : 30901201426

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada:

Pembimbing I
Tanggal: 30 Maret 2016



Ns. Dwi Retno S, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 06-0203-7603

Pembimbing II
Tanggal: 30 Maret 2016



Ns. Mohammad Arifin Noor, S.Kep
NUPN. 993-9000-099

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SUNAN KALIJAGA DEMAK

Disusun oleh:

Nama : Ulfatun Ni'mah
NIM : 30901201426

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 31 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Suyanto, S.Kep., M.Kep.
NIK: 210909018



Penguji II,

Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep.Sp.KMB
NIDN. 06-0203-7603



Penguji III,

Ns. Furaida Khasanah, M.Kep
NIK.210910022



Mengetahui
Dekan FIR UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, S.KM., M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

MOTTO

Kita akan sukses jika belajar dari kesalahan
Ingatlah bahwa kesuksesan selalu disertai kegagalan
Janganlah takut untuk melangkah
Selalu berfikir besar dan bertindak mulai sekarang

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keinginan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu.

(Q.S Al Insyirah : 6-8)

Berangkat dengan keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan.

Istiqomah dalam menghadapi cobaan.

YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kepadamu Ya Allah SWT Tuhan Semesta Alam, Atas Rakhmat Dan Hidayah yang engkau berikan dan kasih sayang yang engkau curahkan, dengan izinmu skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya sayang, sebagai ungkapan terima kasih.

Special untuk ayah dan ibunda tercinta (Laiman dan Rumisih) yang selalu tidak henti-henti mendo'akan anaknya (Ulfatun Ni'mah) dalam menyelesaikan skripsi ini dan atas dukungan baik berupa moral dan material. Dan ucapan terima kasih tidak cukup untuk mewakili besarnya kasih sayang dan pengorbanan yang telah beliau berikan kepadaku.

I love my father and mother.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbal'alamiin

Syukur yang tidak pernah berhenti, peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas semua karunia dan keindahan yang telah diberikan-Nya, umur yang panjang, kesehatan, waktu dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana jenjang strata satu (S-1) di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dengan judul: “Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Anis Malik Thoha Lc. MA Ph. D, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns.Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat, Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Dwi Retno Sulistyarningsih,S.Kep.M.kep.Sp.Kmb, Pembimbing 1, Penguji II yang sudah memberikan bimbingan dan ilmunya dengan penuh perhatian dan kesabaran, yang tidak pernah bosan memberikan bimbingannya, mengajarkan bagaimana cara menyusun skripsi dengan benar,

menulis dengan benar, bagaimana memberikan pendapat dengan benar, dan masih banyak lagi yang diberikan.

5. Ns. Muhammad Arifin Noor. S.Kep, Pembimbing II, Penguji III yang telah memberikan pengarahan bagaimana cara menyusun skripsi dengan baik, dan selalu menyempatkan waktunya dalam proses bimbingan terutama disaat beliau sedang bekerja.
6. Ns. Suyanto S,Kep.M.Kep.Sp.Kmb, Penguji I yang telah memberikan ilmu, pengarahan, bimbingan dan masukannya dengan penuh ketelitian, senyuman sehingga membuat hati terasa tenang.
7. Seluruh staf dan dosen di lingkungan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
8. Kepada ayahanda (Laiman) terhebat, ibunda (Rumisih) tercinta yang tidak pernah berhenti-henti memberikan nasehat dan dukungan serta do'a sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada kakak-kakak saya Supriyono dan Purwati yang telah banyak memberikan motivasi dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
10. Kepada pacar saya Afif Faisal R. yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Teman seangkatan yang telah membantu dan memberi dukungan kepada saya baik secara langsung maupun secara tidak langsung.
12. Kepada pihak yang belum saya sebutkan satu-persatu, terima kasih.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis dengan segala kekurangan diri dan kerendahan hati memohon kritik dan sarannya agar skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi semua kalangan pada umumnya dan khususnya bagi penulis sendiri.

Semarang, Maret 2016

Peneliti

(Ulfatun Ni'mah)