

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Hipertensi .....	7
a. Pengertian.....	7

b.	Klasifikasi Hipertensi .....	7
c.	Jenis Hipertensi .....	8
d.	Etiologi Hipertensi .....	9
e.	Manifestasi Klinis Hipertensi .....	15
f.	Patofisiologi .....	16
g.	Kerusakan organ target.....	18
h.	Pengkajian dan metode diagnostik.....	19
i.	Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
2.	Kualitas Tidur.....	23
a.	Pengertian Kualitas tidur.....	23
b.	Tanda-Tanda Kurangnya Kualitas Tidur.....	24
c.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur ..	24
d.	Pengukuran Kualitas Tidur.....	28
3.	Tekanan Darah .....	28
a.	Pengertian.....	28
b.	Mekanisme jantung .....	29
c.	Pengaturan tekanan darah.....	30
d.	Faktor yang mempengaruhi nilai tekanan darah .....	32
e.	Pengukuran tekanan darah .....	33
f.	Hal-hal yang perlu diperhatikan pada pengukuran tekanan darah.....	35
B.	Karangka Teori .....	37
C.	Hipotesis Penelitian .....	38

BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Kerangka Konsep .....	39
B. Variabel Penelitian .....	39
C. Desain Penelitian .....	40
D. Populasi dan sampel penelitian .....	40
E. Tempat dan waktu penelitian.....	43
F. Definisi operasional.....	43
G. Alat Pengumpulan Data.....	44
1. Instrumen.....	44
2. Uji Validitas .....	44
3. Uji Reabilitas .....	45
H. Metode Pengumpulan Data .....	45
I. Analisa Data .....	47
J. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	51
A. Pengantar Bab.....	51
B. Analisa univariat.....	51
C. Analisa Bivariat .....	54
BAB V PEMBAHASAN .....	56
A. Analisa Univariat.....	56
B. Analisa Bivariat .....	63
C. Keterbatasan penelitian .....	65
D. Implikasi penelitian .....	65

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi Tekanan Darah untuk Orang Dewasa .....	8
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	43
Tabel 3. 2. Nilai Keeratan Korelasi.....	48
Tabel 4. 1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak Februari s/d Maret 2016 (n=60).....	51
Tabel 4. 2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak Februari s/d Maret 2016 (N=60).....	52
Tabel 4. 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak Februari s/d Maret 2016 (N=60).....	52
Tabel 4. 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas tidur pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak Februari s/d Maret 2016 (n=60).....	53
Tabel 4. 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak Februari s/d Maret 2016 (N=60).....	53
Tabel 4. 6. Hasil uji korelasi <i>somers'd</i> hubungan antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak Februari s/d Maret 2016 (n=60).....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka teori .....	37
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Survey
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Tabulasi Data
- Lampiran 8. Hasil Statistik
- Lampiran 9. Catatan Hasil Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup