

DAFTAR PUSTAKA

- Albar. (2014). *Hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa selama penyusunan skripsi di Stikes Aisyiyah Yogyakarta*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Aisyiyah Yogyakarta.
- American Academy of Sleep Medicine. (2008). *New study finds similarity in the meaning of sleep quality between insomniac, normal sleepers*. <http://www.aasmnet.org/articles.aspx?id=754> diunduh tanggal 27 Januari 2016.
- Asmadi. (2008). *Teknik prosedur perawatan: Konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Buysse, D.J. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. New York University College of Nursing. [http://www.thepittsburghsleepqualityindex\(psqi\)](http://www.thepittsburghsleepqualityindex(psqi)) diakses tanggal 1 Maret 2016.
- Calvarese, M. (2015). The effect of gender on stress factors: An exploratory study among university students. *Social Science*, 4, 1177–1184, doi:10.3390/socsci4041177.
- Carskadon, M.A., & Dement, W.C. (2011). Monitoring and staging human sleep. In M.H. Kryger, T. Roth, & W.C. Dement (Eds.), *Principles and practice of sleep medicine*, 5th edition. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Chokroverty, S. (2010). *Overview of sleep & sleep disorders*. *Indian J Med Res* 131, 126-140.
- Damanik, E.D. (2006). *Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item dan pembuatan norma Depression Anxiety Stres Scale (DASS) : Berdasarkan penelitian pada kelompok sampel Yogyakarta dan Bantul yang mengalami gempa bumi dan kelompok sampel Jakarta dan sekitarnya yang tidak mengalami gempa bumi*. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- Fadillah, A. E. R. (2013). *Stress dan motivasi belajar pada mahasiswa psikologi Universitas Mulawarman yang sedang menyusun skripsi*. *Ejournal Psikologi*, 1 (3), 254.
- Fatmawati, V., & Sari, T. P. (2015). *Hubungan antara tingkat stres dengan kesiapan dalam menghadapi karya tulis ilmiah*. *PROFESI*, 12 (2), 41-45.
- Hidayat, A.A. (2009). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E.B. (2002). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga.

- Indrawati, N. (2012). *Perbandingan kualitas tidur mahasiswa yang mengikuti UKM dan tidak mengikuti UKM pada mahasiswa reguler FIK UI*. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Kozier, Barbara et al. (2004). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice. 7 th edition*. USA: Pearson Prentice Hall.
- Nasir, A., & Munith, A. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- National Sleep Foundation. (2006). *Sleep-wake cycle: Its physiology and impact on health*.
<https://sleepfoundation.org/sites/default/files/SleepWakeCycle.pdf>
diunduh tanggal 27 Februari 2016.
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen, Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; konsep, proses, dan praktek. Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Putri, T.D.R. (2014). *Hubungan stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa angkatan 2010 yang sedang mengerjakan skripsi di fakultas kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak*. Skripsi. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Rebar, C.R. (2011). *Understanding nursing research; using researching evidence-based practice*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sastroasmoro, S. (2002). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ketiga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: Kedokteran ECG.
- Šušmáková, K. (2004). *Human Sleep and Sleep EEG*. Measurement Science Review, 4 (2), 59-74.
- Townsend, Mary C. (2008). *Essentials of psychiatric mental health nursing*. Philadelphia: F. A. Davis Company.

- Ulfah, F. H. (2014). *Hubungan insomnia dengan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir program studi SI fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Videbeck, S. L. (2010). *Psychiatric-mental health nursing*. Iowa: Lippincot Williams & Wilkins.
- Waqas, et al. (2015). *Association of academic stress with sleeping difficulties in medical students of a Pakistani medical school: a cross sectional survey*. PeerJ, DOI 10.7717/peerj.840.
- Wavy, W.W.Y. (2008). *The relationship between time management, perceived stress, sleep quality and academic performance among university students*. Mini thesis. Bachelor degree programme in Psychology, Hong Kong Baptist University.
- Wicaksono, D.M. (2012). *Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa fakultas keperawatan Universitas Airlangga*. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
- Wuryani, R. D. & Kusrohmaniah, S. (2005). *Hubungan antara kondisi stres dengan persepsi kesulitan tidur pada mahasiswa*. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.