



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN
TUGAS AKHIR DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA
DI FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Rizka Fajriyatul Muna

NIM:30901201411

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN
TUGAS AKHIR DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA
DI FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA
SEMARANG**

Skripsi

**Oleh:
Rizka Fajriyatul Muna
NIM:30901201411**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya mengatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang berlaku yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 17 Maret 2016

Peneliti,



(Rizka Fajriyatul Muna)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN TUGAS AKHIR DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA SEMARANG

Dipersiapkan disusun oleh:

Nama : Rizka Fajriyatul Muna

NIM : 30901201411

Telah Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing :

Pembimbing I,
Tanggal :15 Maret 2016



Ns. Hj. Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 06-1408-7702

Pembimbing II,
Tanggal :15 Maret 2016



Ns. Betie Febriana, S.Kep
NUPN. 99-4000-0004

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN TUGAS AKHIR DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA DI FIK UNISSULA SEMARANG

Disusun oleh:

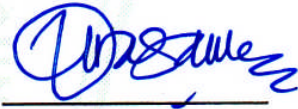
Nama : Rizka Fajriyatul Muna

NIM : 30901201411

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Wahyu Endang Setyowati, SKM., M.Kep
NIDN. 06-1207-7404



Penguji II

Ns. Hj Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 06-1408-7702



Penguji III

Ns. Betie Febriana, S. Kep
NUPN. 99-4000-0004



Mengetahui,
Dekan FIK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, SKM., M. Kep
NIDN. 06-2208-7403

HALAMAN MOTTO

Untuk mendapatkan kesuksesan, keberanianmu harus lebih besar daripada ketakutanmu

Lakukan apapun yang kamu sukai, jadilah konsisten, dan sukses akan datang dengan sendirinya

Sukses tidak diukur menggunakan kekayaan, sukses adalah sebuah pencapaian yang kita inginkan

Lebih baik merasakan sulitnya pendidikan sekarang daripada rasa pahitnya kebodohan kelak

Hanya dibutuhkan sebuah senyum untuk menyembunyikan satu juta air mata

Jangan hina pribadi anda dengan kepalsuan karena dialah mutiara diri anda yang tak ternilai

Jalan terbaik dalam mencari kawan adalah kita harus berlaku sebagai kawan

Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama

Anda tidak akan mengetahui apa itu kesuksesan sebelum merasakan kegagalan

Kecerdasan bukanlah tolak ukur kesuksesan, tetapi dengan menjadi cerdas kita bisa menggapai kesuksesan

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya

Hidup tidak menghendaki barang sesuatupun kepada manusia tanpa bekerja keras

Kalau hari ini kita menjadi penonton bersabarlah menjadi pemain esok hari

Harapan kosong itu lebih menyakitkan daripada kenyataan yang pahit sekalipun

Ceroboh dan tidak bisa menahan emosi adalah sikap yang bisa berakibat fatal

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan YME atas segala rakhmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untuk ku dalam mengerjakan skripsi ini.

Aku persembahkan cinta dan sayangku kepada Orang tua ku, kakakku, adik ku dan Kyai/ Ulama/ Guru yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan tiada henti memberikan dukungan do'anya buat aku. "Tanpa keluarga, manusia, sendiri di dunia, gemetar dalam dingin."

Terimakasih yang tak terhingga buat dosen-dosen ku, terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada ku.

Terimakasihku juga ku persembahkan kepada para sahabatku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap hariku. "Sahabat merupakan salah satu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia."

Teruntuk teman-teman angkatanku yang selalu membantu, berbagi keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah, terimakasih banyak. "Tiada hari yang indah tanpa kalian semua"

Aku belajar, aku tegar, dan aku bersabar hingga aku berhasil. Terimakasih untuk Semua

"Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon".

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatulahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah – Nya. Sholawat serta salam kami curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat hingga kepada umatnya. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN TUGAS AKHIR DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA SEMARANG”.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari kesulitan dan kendala, namun berkat dukungan, bimbingan saran dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. H. Anis Malik Thoha, Lc., MA, Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, S.Kep, Sp.Kep.Mat., Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Wahyu Endang Setyowati, SKM., M.Kep, Penguji I yang telah memberikan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.

5. Ns. Hj Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep., Sp.Kep.J, Pembimbing I dan Penguji II yang senantiasa sabar dan meluangkan waktu serta tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Betie Febriana, S.Kep, Pembimbing II yang telah sabar, perhatian serta memberikan semangat yang sangat berarti bagi penulis.
7. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan berbagai ilmu selama masa perkuliahan.
8. H. Achmadin (Bapak), Hj. Chumaidah (Ibu) yang senantiasa mendoakan, mendukung dan memberikan nasihat untuk keberhasilan penulis.
9. Walbingah, Nur Salim, Muhammad Munif, Munawaroh, Zidni (Kakak), Atina Khusnayati, Nurul, Asna, Faliq (Adik) yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa untuk keberhasilan penulis.
10. Drs.KH. Muhyidin, S.Ag dan Kyai Agus Hanif yang selalu mendo'akan, mendukung,memberikan nasehat untuk keberhasilan penulis.
11. Abah Sya'roni dan Ibu Nyai Khoiriyah Thomafi PONPES Sa'adah yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan penulis.
12. Sahabat tercinta Nurul af'idah, Khoirunnisa, Agus Chamim, , Pratiwi, yang selalu menghibur ketika penulis merasa lelah dalam proses penulisan skripsi ini.
13. Teman – teman mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2012 yang telah memberikan kenangan indah untuk penulis.
14. Teman – teman Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia yang telah memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan penulis skripsi.

Semoga Allah senantiasa memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah ikhlas membantu dalam penulisan skripsi ini. Dengan senang hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang, 17 Maret 2016

Peneliti,

Rizka Fajriyatul Muna