

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Maret 2016**

ABSTRAK

Rizka Fajriyatul Muna

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

43 Halaman +6 tabel + xvii

Latar belakang: Tidur merupakan suatu keadaan tidak sadar dimana persepsi dan reaksi individu terhadap lingkungan menurun atau hilang. Salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa yang sedang menyusun skripsi adalah tingkat stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan hubungan tingkat stres dalam menyusun skripsi dengan kualitas tidur mahasiswa di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Analitik Observasional* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 97 mahasiswa dengan tehnik *simple random sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar responden memiliki tingkat stres berat yaitu sebanyak 35,1%, tingkat stres sedang sebanyak 32,0%, tingkat stres ringan sebanyak 13,4%, tingkat stres sangat berat sebanyak 11,3%, dan tingkat stres normal sebanyak 8,2%. Hasil penelitian juga menunjukkan sebagian besar responden memiliki kualitas tidur buruk yaitu sebanyak 70,1% dan responden yang memiliki kualitas tidur baik sebanyak 29,9%.

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat stres dalam menyusun skripsi dengan kualitas tidur mahasiswa di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang (*p value* = 0,000).

Kata kunci: tingkat stres, kualitas tidur, skripsi.

Daftar Pustaka : (1989-2015)

**NURSING STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, March 2016**

ABSTRACT

Rizka Fajriyatul Muna

**RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF STRESS IN COMPILING
MINI THESIS WITH SLEEP QUALITY ON NURSING STUDENTS IN
NURSING FACULTY OF SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
SEMARANG**

43 pages +6 tables + xvii

Background: Sleep is a state of unconsciousness in which the perceptions and reactions of individuals to the environment decreased or disappeared. One's factor that affects sleep quality on students is levels of stress when they compile their mini thesis. The purpose of this study was to describe the relationship between levels of stress in compiling mini thesis with sleep quality on nursing students in Nursing Faculty of Sultan Agung Islamic University Semarang.

Methods: This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. Data was collected by questionnaire. The number of respondents was 82 nursing students with simple random sampling technique. The data were processed statistically by using chi square test.

Results: Based on the results the majority of characteristic respondents 35.1% of respondents had severe stress, 32.0% had moderate stress, 13.4% had mild stress, 11.3% had very severe stress, and 8.2% had normal stress. The results also showed 70.1% of respondents had poor sleep quality and 29.9% of them had good sleep quality.

Conclusion: There was a relationship between levels of stress in compiling mini thesis with sleep quality on nursing students in Nursing Faculty of Sultan Agung Islamic University Semarang (p value = 0.000).

Keywords: levels of stress, sleep quality, mini thesis.

References: (1989-2015)