

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Maret 2016**

ABSTRAK

Aris Setiawan

**HUBUNGAN MEROKOK DAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI NATRIUM
TERHADAP SERANGAN STROKE DI POLI SYARAF DAN RUANG
RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
58 hal+10 tabel+XII**

Latar belakang: Stroke atau *Cerebro Vascular Accident* (CVA) adalah kehilangan fungsi otak yang diakibatkan oleh berhentinya suplai darah ke bagian otak, dimana secara mendadak (dalam beberapa detik) atau secara cepat (dalam beberapa jam) timbul gejala dan tanda yang sesuai dengan daerah fokal yang terganggu. Keadaan ini sering merupakan kulminasi penyakit serebrovaskular selama beberapa tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara merokok & konsumsi makanan tinggi natrium dengan serangan stroke di Poli Syaraf dan Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif korelasional (*Correlation study*) dengan pendekatan *Retrospektif* dengan teknik pengambilan data *Probability sampling (simple random sampling)* jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 51 responden. Analisa data yang di gunakan adalah Sperman rank.

Hasil: dari hasil analisa data di dapatkan ada hubungan antara merokok dan konsumsi makanan tinggi natrium terhadap serangan stroke dengan p value 0,024 dan 0,001.

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti menyarankan bagi penderita hipertensi untuk membatasi jumlah konsumsi natrium dan merokok.

Kata Kunci : stroke, merokok dan natrium

Daftar pustaka: 62 (2000-2015)

STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF NURSING
SULTAN ISLAMIC UNIVERSITY COURT
Thesis, March 2016
ABSTRACT
Aris Setiawan

**SMOKING CONNECTION AND SODIUM HIGH FOOD CONSUMPTION
OF ATTACK AND STROKE IN POLY NEURAL Inpatient HOSPITAL
ROOM ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**
58 things + 10 tables + XII

Background: Stroke or Cerebral Vascular Accident (CVA) is a loss of brain function caused by the cessation of blood supply to part of the brain, where suddenly (within seconds) or quickly (within hours) symptoms and signs are in accordance with the focal area impaired. This situation is often the culmination of cerebrovascular disease for several years. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between smoking and the consumption of foods high in sodium with a stroke in Poli Nerves and patient wards Islam Sultan Agung Hospital Semarang.

Methods: This study is descriptive correlational (Correlation study) with a retrospective approach to data retrieval techniques Probability sampling (simple random sampling) the number of samples in this study were 51 respondents. The data analysis used was Spearman rank.

Results: of the data analysis in getting there is a relationship between smoking and the consumption of foods high in sodium to a stroke with a p value of 0.024 and 0.001.

Conclusion: Based on these results the researchers recommend for patients with hypertension to limit the amount of sodium consumption and smoking.

Keywords: stroke, smoking and sodium

Bibliography: 62 (2000-2015)