

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Maret 2016**

ABSTRAK

Sigit Abdul Muttaqin

PENGARUH *FORWARD LEANING POSITION* TERHADAP ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PASIEN ASMA DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT WILAYAH SEMARANG

61 hal + 10 tabel + 4 gambar + xv

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit obstruksi saluran napas yang disebabkan oleh bronkospasme, edema mukosa, dan hipersekresi mukus yang kental. Beberapa faktor penyebab tersebut menyebabkan pasien asma kesulitan untuk bernapas, terutama pada saat ekspirasi. *Forward leaning position* merupakan posisi duduk dengan tubuh membungkuk kedepan yang memungkinkan terjadinya peningkatan arus puncak ekspirasi pada pasien asma. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *forward leaning position* terhadap arus puncak ekspirasi pasien asma.

Metode: Penelitian ini merupakan kuantitatif *pra eksperimental* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* dan didapatkan 17 responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *paired t test*.

Hasil: Berdasarkan analisa data diperoleh hasil bahwa *forward leaning position* dapat meningkatkan nilai arus puncak ekspirasi pada pasien asma ($p=0.000$, $\alpha=0.05$).

Simpulan: Ada pengaruh *forward leaning position* terhadap arus puncak ekspirasi pada pasien asma.

Kata Kunci: *Forward leaning position*, arus puncak ekspirasi, asma.

Daftar Pustaka: 50 (1985-2015).

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Mini Thesis, March 2016**

ABSTRACT

Sigit Abdul Muttaqin

**EFFECT OF *FORWARD LEANING POSITION* ON PEAK EXPIRATORY
FLOW RATE ASTHMA'S PATIENT IN THE CENTER OF HEALTH
PULMONARY SOCIETY REGION SEMARANG**

61 pages + 10 tables + 4 photos + xv

Background: Asthma is a disease of airway obstruction caused by bronchospasm, mucosal edema, and thick hypersecretion of mucus. Some factors contributing to the cause of asthma's patient for breathing difficulties, especially at the time of expiration. Forward leaning position is a sitting position with body bent forward which allows an increase peak expiratory flow rate in patients with asthma. The purpose of this study to determine the effect a forward leaning position against the peak expiratory flow rate of patients with asthma.

Method: The research is quantitative pre-experimental design with one group pre-post test design. The sampling technique with purposive sampling and obtained 17 respondents based on inclusion and exclusion criteria. Data analyzed used paired t test.

Results: Based on the analysis of the data showed that the forward leaning position may increase the value of peak expiratory flow rate in patients with asthma ($p=0.000$, $\alpha=0.05$).

Conclusion: There is the influence of forward leaning position against the peak expiratory flow rate in patients with asthma.

Keywords: forward leaning position, peak expiratory flow rate, asthma

Bibliographies: 50 (1985-2015).