



**PENGARUH *FORWARD LEANING POSITION* TERHADAP
ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PASIEN ASMA
DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT
WILAYAH SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :
Sigit Abdul Muttaqin
NIM. 30901201395

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



**PENGARUH *FORWARD LEANING POSITION* TERHADAP
ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PASIEN ASMA
DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT
WILAYAH SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :
Sigit Abdul Muttaqin
NIM. 30901201395

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini Saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika di kemudian hari ternyata Saya melakukan tindakan plagiarisme, Saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada Saya.

Semarang, Maret 2016

Peneliti,



Sigit Abdul Muttaqin

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH *FORWARD LEARNING POSITION* TERHADAP
ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PASIEN ASMA
DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT
WILAYAH SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sigit Abdul Muttaqin

Nim : 30901201395

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 26 Oktober 2015


Ns. Erna Melastuti, M. Kep

NIDN. 06.2005.7604

Pembimbing II

Tanggal : 26 Oktober 2015


Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S. Kep

NUPN. 9940000005

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH *FORWARD LEANING POSITION* TERHADAP
ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PASIEN ASMA
DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT
WILAYAH SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Sigit Abdul Muttaqin

Nim : 30901201395

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal Februari 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima :

Penguji I,

Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 06.1306.7403

Penguji II,

Ns. Erna Melastuti, M.Kep

NIDN. 06.2005.7604

Penguji III,

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S Kep

NUPN. 9940000005

Mengetahui,

Dekan FK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN. 06.2208.7403

MOTTO

“Dahulukan segala urusan Allah SWT, maka Allah SWT akan memudahkan segala urusan kita.”

“Prayer is the best way to face any problem, to crush every fear, and to release every pain.”

“Menganggap masih punya banyak waktu merupakan suatu hal kecil yang dapat merusak segalanya.”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang selalu melindungiku

Saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang senantiasa mendukung dan mendampingi :

1. Bapak Purwadi dan Ibu Enti tercinta, yang telah memberi segenap kasih sayang, perhatian, semangat, motivasi, dan do'a yang tiada henti-hentinya mengiringi setiap langkahku agar menjadi anak yang bisa membanggakan kedua orang tua.
2. Adikku tersayang, Dewi Astuti Nur Hidayah yang selalu memberikan keceriaan dan semangat.
3. Teman-temanku Aris setiaone, Wahyu Aprilian Mardianto, Mashadi, Andang Wiratama, Hari Mukti Brawijaya, Iis Ismawati, Nabila Ayesha, Fakita, Sri Budi Wijayanti, Wasi'a Nurunnisa, Mey Awwala Malinda, dan teman-teman satu bimbingan KMB yang selalu mendukung memberikan semangat dan juga motivasi kepada saya, serta senantiasa mengajarkanku untuk lebih dekat kepada Allah SWT.
4. Keluarga besar Fakultas Ilmu Keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
5. Almamater Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang selalu kubanggakan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Forward Leaning Position* Terhadap Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien Asma di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Wilayah Semarang”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di FIK UNISSULA Semarang. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu ucapan terima kasih yang sebesar besarnya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak H. Anis Malik Thoha, Lc. MA, Ph.d., selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Erna Melastuti, M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis.
5. Ibu Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep., selaku Pembimbing II yang juga telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis.
6. Seluruh dosen dan staff prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang membantu melancarkan segala urusan dalam skripsi ini.

7. Kedua Orang Tua yang saya cintai, yang telah memberikan do'a dan dukungan baik secara moral maupun materi selama kuliah.
8. Teman-teman satu bimbingan yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman angkatan 2012 prodi S1 Keperawatan Unissula, teman-teman Sera Mania Vianisty Demak, dan teman-teman *clan* Santri Demak yang telah memberikan do'a, dukungan, dan semangat yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekeliruan dan kesalahan penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan atas kekurangan dari skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Semarang, Februari 2016

Penulis