

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN KECEMASAN SOSIAL  
DENGAN KECANDUAN INTERNET  
PADA REMAJA SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 SEMARANG**

Nurhayati  
Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi UNISSULA  
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang  
Email: nurhayati.unissula@std.unissula.ac.id

**Abstrak**

Penelitian ini muncul dari pemikiran penulis yang secara teoritis dan berdasarkan beberapa penelitian menemukan bahwa kesepian dan kecemasan sosial berpotensi menimbulkan kecanduan internet. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kesepian dan kecemasan sosial dengan kecanduan internet pada remaja SMA Islam Sultan Agung 3 Semarang. Subjek penelitian ini adalah siswa/siswi SMA Islam Sultan Agung 3 Semarang kelas XI IPA, XI IPS 1 dan XI IPS 2 yang berjumlah 84 orang. Teknik pengambilan sampel dengan total *sampling*. Pengumpulan data penelitian dengan menggunakan skala. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik statistik regresi dan korelasi parsial.

Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara kesepian dengan kecemasan sosial dengan kecanduan internet. Diketahui  $R = 0,337$  dan  $F_{hitung} = 5,192$  dengan  $p = 0,008$  ( $p < 0,01$ ). Ada hubungan antara kecanduan internet dengan kesepian dengan perolehan  $r_{y1-2} = 0,311$  dengan  $p = 0,004$  ( $p < 0,01$ ). Sedangkan, variabel kecemasan sosial dengan kecanduan internet tidak menunjukkan adanya hubungan dengan menunjukkan  $r_{y1-2} = 0,28$  dengan  $p = 0,802$  ( $p > 0,05$ ).

Kata Kunci: kecanduan internet, kesepian dan kecemasan sosial.

**CORRELATION BETWEEN LONELINESS AND SOCIAL ANXIETY WITH  
INTERNET ADDICTION OF ADOLESCENT  
IN SENIOR HIGH SCHOOL ISLAMIC SULTAN AGUNG SEMARANG 3**

*Nurhayati*

*Department of Psychology, Faculty of Psychology UNISSULA*

*Jl. Kaligawe Km 4 Semarang*

*Email: nurhayati.unissula@std.unissula.ac.id*

**Abstract**

*The research arises from the researcher thoughts are theoretical and several studies have found that loneliness and social anxiety could potentially experience internet addiction. The goal of this research was to determine empirically the correlation between loneliness and social anxiety with internet addiction in teenagers at high school Islamic Sultan Agung 3 Semarang. The subjects were students of senior high school Islam Sultan Agung 3 Semarang grade XI IPA, XI IPS 1 and XI IPS 2 totaling 84 people. The sampling technique with total sampling. Data collected research was using scale. Data analysis techniques used in this research was the statistical technique of regression and correlation partial.*

*The result is a correlation between loneliness with social anxiety to internet addiction. Unknown  $R = 0,337$  and  $F_{count} = 5,192$  with  $p = 0,008$  ( $p < 0,05$ ). There is a correlation between internet addiction with loneliness and to obtained  $r_{y1-2} = 0,311$  with  $p = 0,004$  ( $p < 0,05$ ). While, the variable social anxiety with internet addiction doesn't correlation with the obtained  $r_{y1-2} = 0,28$  with  $p = 0,802$  ( $p > 0,05$ ).*

**Keywords:** *Internet addiction, loneliness and social anxiety.*