

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN KECEMASAN SOSIAL  
DENGAN KECANDUAN INTERNET  
PADA REMAJA SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



**Disusun Oleh :**

**Nurhayati**  
**(30701201181)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2016**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN KECEMASAN SOSIAL  
DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA REMAJA  
SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Nurhayati**  
**NIM. 30701201181**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 30 Maret 2016.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Hj. Ratna Supradewi, S.Psi,M.Si.,Psi**

2. **Laily Rahmah, S.Psi,M.Si.,Psi**

3. **Titin Suprihatin, S.Psi,M.Si.,Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Semarang, \_\_\_\_\_  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA  
  
**Indahwati Sugasih, S.Psi, M.Psi**  
**NIDN. 060 502 7501**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Nurhayati dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 2016

Yang Menyatakan



Nurhayati

NIM. 30701201181

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN KECEMASAN SOSIAL  
DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA REMAJA  
SMA ISLAM SULTAN AGUNG 3 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Nurhavati**  
**NIM. 30701201181**

Telah Disetujui Untuk Dilakukan Pengujian Didepan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi.

Pembimbing Utama,

Tanggal



Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si.,Psi

28 - 03 - 2016

Semarang, 28 Maret 2016

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Imastuti Suprasih, S.Psi, M.Psi

**NIDN/ 060 502 7501**

## MOTTO

وَلَا تَجْعَلْ يَدَكَ مَغْلُولَةً إِلَىٰ عُنُقِكَ وَلَا تَبْسُطْهَا كُلَّ  
الْبَسْطِ فَتَقْعُدَ مَآمِلًا مَّحْسُورًا (٢٩)

*Dan janganlah kamu jadikan tanganmu terbelenggu  
pada lehermu dan janganlah kamu terlalu  
mengulurkannya karena itu kamu menjadi tercela dan  
menyesal.*

*(QS. Al Israa` : 29)*

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Hubungan antara kesepian dan kecemasan sosial dengan kecanduan internet pada remaja SMA Islam Sultan Agung 3 Semarang”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikut membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan ini, antara lain :

1. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi.,M.Psi selaku Dekan Fakultas psikologi Unissula;
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi.,M.Psi selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi saran serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
3. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menjalani bangku perkuliahan.
4. Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis.
5. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Unissula yang selama ini telah membantu penulis dalam proses administrasi selama baik selama dibangku perkuliahan maupun selama proses penelitian.
6. Bapak/Ibu guru, staf tata usaha dan siswa/siswi SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang dan SMA Islam Sultan Agung 3 Semarang yang telah turut membantu proses penelitian.
7. Bapak, Mama, Kakak, Adik, Andika dan keluarga yang sangat penulis cintai, terima kasih telah memberikan doa, cinta dan kasih sayang, serta dukungan moril maupun materil.

8. Ketua, pengurus dan angkatan Cerdas Sultraku yang telah memberikan dukungan, motivasi dan sumbangsih selama perkuliahan.
9. Narfita, Eka Fatma, Harisma Fakhrun Nisa, Kartika Wulandari, Nisrina, Irwan, Puput Mentari Rizky, Intan Kurnia, Shinta Anggraini, Wa Ode Suharnia dan Asti Asmerianingsih yang telah banyak memberi masukan, bantuan ,saran dan motivasi selama perkuliahan.
10. Ucapan terima kasih untuk seluruh Mahasiswa Psikologi angkatan 2012 terutama Psikologi kelas B yang telah banyak atas perhatian, semangat, kerjasama, kebersamaan selama perkuliahan.

Semoga skripsi ini dapat memberika manfaat pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi. Besar harapan kami atas kritik dan saran dari semua pihak.

Semarang, 30 Maret 2016

Penyusun