

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II.....	12
LANDASAN TEORI.....	12
A. Penyesuaian Diri.....	12
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	12
2. Ciri-ciri Penyesuaian Diri .....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	15
B. Kematangan Emosi.....	18
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	18
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi .....	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi .....	21
C. Keterampilan Sosial.....	23
1. Pengertian Keterampilan Sosial.....	23
2. Ciri-ciri Keterampilan Sosial .....	24
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan Sosial.....	27

D. Pondok Pesantren .....	29
1. Pengertian Pondok Pesantren.....	29
2. Jenis-jenis Pondok Pesantren.....	30
3. Metode Pondok Pesantren Tahfidz.....	31
4. Tujuan, Visi, Misi Pondok Pesantren Tahfidz.....	36
5. Karakteristik Pondok Pesantren.....	37
E. Hubungan Antara Kematangan Emosi & Keterampilan Sosial Dan Penyesuaian Diri Pada Santri Pondok Pesantren <i>Daar Al     Furqon</i> Kudus.....	40
F. Hipotesis .....	43
BAB III.....	44
METODE PENELITIAN .....	44
A. Identitas Variabel.....	44
B. Definisi Operasional.....	44
1. Penyesuaian Diri .....	44
2. Kematangan Emosi .....	44
3. Keterampilan Sosial.....	45
C. Populasi, Sampel dan Sampling .....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel .....	46
3. Sampling .....	46
D. Metode Pengumpulan Data .....	46
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas .....	49
1. Validitas Alat Ukur .....	49
2. Uji Daya Beda.....	49
3. Estimasi Reliabilitas .....	50
F. Teknik Analisis.....	50
BAB IV .....	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian .....	51
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	51
2. Persiapan Penelitian .....	51
B. Pelaksanaan Penelitian .....	54
C. Uji Daya Beda dan Estimasi Koefisien Reliabilitas Alat Ukur .....	55
1. Skala Penyesuaian Diri .....	55

2. Skala Kematangan Emosi .....	56
3. Skala Keterampilan Sosial .....	57
4. Penomoran Kembali .....	58
D. Analisis data dan hasil penelitian .....	59
1. Uji Asumsi .....	59
2. Uji Hipotesis .....	61
E. Deskripsi data penelitian .....	62
1. Deskripsi data skor skala penyesuaian diri .....	63
2. Deskripsi data skor skala kematangan emosi .....	65
3. Deskripsi data skor skala keterampilan sosial .....	66
F. Pembahasan .....	68
G. Kelemahan-kelemahan Penelitian .....	72
BAB V .....	73
PENUTUP .....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi .....	47
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Keterampilan Sosial .....	48
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri .....	48
Tabel 4	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Penyesuaian Diri .....	56
Tabel 5	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Kematangan Emosi .....	57
Tabel 6	Sebaran Nomer Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Keterampilan sosial .....	58
Tabel 7	Sebaran Aitem Baru Skala Penyesuaian Diri .....	58
Tabel 8	Sebaran Aitem Baru Skala Kematangan Emosi .....	59
Tabel 9	Sebaran Aitem Baru Skala Keterampilan Sosial.....	59
Tabel 10	Norma kategori skor .....	63
Tabel 11	Deskripsi skor skala penyesuaian diri .....	64
Tabel 12	Kategorisasi skor subjek skala penyesuaian diri .....	64
Tabel 13	Deskripsi skor skala kematangan emosi .....	65
Tabel 14	Kategorisasi skor subjek skala kematangan emosi .....	65
Tabel 15	Deskripsi skor skala keterampilan sosial .....	67
Tabel 16	Kategorisasi skor subjek skala keterampilan sosial .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Rentang skor skala penyesuaian diri .....	64
Gambar 1. 2 Rentang skor skala kematangan emosi .....	66
Gambar 1. 3 Rentang skor skala keterampilan social .....	67

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Skala Uji Coba .....	79
Lampiran 2	Tabulasi Data Uji Coba .....	92
Lampiran 3	Reliabilitas Dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba .....	96
Lampiran 4	Skala Setelah Uji Coba .....	110
Lampiran 5	Tabulasi Data Penelitian .....	120
Lampiran 6	Analisis Data .....	124
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian .....	135
Lampiran 8	Surat Keterangan Penelitian .....	138