

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN KETERAMPILAN  
SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK  
PESANTREN *DAAR AL FURQON* KUDUS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (SI) Psikologi



Disusun Oleh:

**ELLY GHOFINIYAH**  
**30.70120.1148**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2016**

**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
KETERAMPILAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI PONDOK PESANTREN *DAAR AL FURQON*  
KUDUS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**ELLY GHOFINIYAH**  
**30.70120.1148**

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama

Tanggal



**Erni Agustina Setiowati, M. Psi**

17 - 03 - 2016

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



**In Hastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

**PENGESAHAN**

**SKRIPSI  
HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
KETERAMPILAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI PONDOK PESANTREN *DAAR AL FURQON*  
KUDUS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**ELLY GHOFINIYAH**  
30.70120.1148

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 28 Maret 2016

Dewan Penguji

1. **Agustin Handayani, S.Psi., M.Si**

2. **Falasifatul Falah, S.Psi, MA**

3. **Erni Agustina Setiowati, M.Psi**

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung  
Dekan



**Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Elly Ghofiniyah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 28 Maret 2016



Elly Ghofiniyah

## MOTTO

“Siapapun bisa marah, karena marah itu mudah, tetapi.. marah pada orang yang tepat dengan kadar yang sesuai, pada waktu yang tepat, demi tujuan yang benar dan dengan cara yang baik bukanlah suatu hal mudah” (Aristoteles)

“Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukkan diri sendiri “ (Ibu Kartini)

“Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya.”-Elly Ghofinayah

## **PERSEMBAHAN**

Ku persembahkan karya ini untuk:

Allah SWT yang selalu berada di setiap langkahku selalu memberikan jalan petunjuk dan kemudahan dalam setiap persoalan bagi hamba-Nya.

Untuk Bapak, Ibu, kakak, saudaraku semuanya serta calon imamku yang selalu memberikan kasih sayang, doa yang tidak pernah putus dan menyemangatiku untuk menyelesaikan skripsiku.

Dosen pembimbing yang tidak pernah lelah untuk memberikan bimbingan, koreksi, nasehat dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Semua orang yang telah berjasa dalam hidupku Almamater Unissula khususnya Fakultas Psikologi yang memberiku banyak pelajaran yang berguna.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis, serta yang telah memberi kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak menemui kesulitan dan hambatan, namun karena petunjuk Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis mampu melalui segala rintangan yang ada. Penulis dengan bangga dan rendah diri menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Inhasstuti Sugiasih, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Erni Agustina S, S.Psi, M.Psi sebagai pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, serta mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Ibu Dwi Wahyuningsih Ch, M.Psi selaku wali dosen atau ibu kedua di Fakultas Psikologi yang senantiasa memberi pencerahan dan nasehatnya kepada peneliti untuk menyelesaikan kuliah dan penelitian ini selama masih kuliah.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang selalu mengingatkan penulis untuk selalu tetap bersemangat dalam menuntut ilmu.
5. Bapak dan Ibu Staff TU dan Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya dalam memberikan kemudahan, fasilitas dan bantuan selama ini.
6. Pengelola Pondok Pesantren Daar Al-Furqon Putri, terimakasih yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian di Pondok Pesantren.
7. Pengurus Pondok Pesantren Tahfidh Yanbu'ul Quran Putri, terimakasih yang telah membantu dalam pelaksanaan uji coba alat ukur di Pondok Pesantren.

8. Bapak dan Ibuku yang selalu memanjatkan doanya untuk menyelesaikan tugas akhir ini, memberikan semangat yang tidak ada habisnya. Terimakasih atas segalanya, semoga Allah SWT selalu memberkahi, mengampuni, dan mengasihi mereka berdua melebihi kasih sayang mereka kepada penulis.
9. Kakakku Zaky Aminula dan Suci Aprilia Sari yang senantiasa menjadi curahan kejenuhanku slama skripsi dan menjadi sandaran terbaik untuk mendapatkn nasehat-nasehat bijak selama saya kuliah serta keluarga besarku yang selalu memberikan semangat yang takkan tergantikan oleh apapun.
10. Reza Syaiful Rachman yang Insya Allah bakal menjadi imamku kelak, yang sudah bersedia menemaniku dalam proses pengerjaan, yang selalu mendengarkan keluh kesah dan masalah-masalah yang penulis alami.
11. Sahabat-sahabat terbaik sekaligus keluarga kedua yang selalu ada untuk menghibur dan memberikan semangat: Maharani Sukarno Putri, Ulya Noor Saputri. Semoga apa yang kita inginkan bisa terwujud, serta kalian segera cepat menyusul dan semoga tetap menjadi sahabat sampai di surga nanti.
12. Sahabat-sahabat seperjuangan yang berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini, bersedia membantu dan memberikan dukungan yang luar biasa yaitu Ghina Tri Arini, Risa Putri Verdiana, Dinda Nur Saftri, Yuliana Eka PW, Mutiara Samsuri, Aulia Anggaini Pradevi, Dita Paramita, Nia Nabila Badawi, Maharani Sukarno Putri.
13. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang, 28 Maret 2016

Penulis