

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
AGGRESSIVE DRIVING PADA REMAJA  
DI SMA PGRI 1 KUDUS**

Oleh:

**Ghina Tri Arini**

**Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang**

**Abstrak**

*Aggressive driving* merupakan berbagai macam tingkah laku yang dilakukan pengemudi pada saat mengemudikan kendaraannya yang dimaksudkan untuk melukai dan membahayakan pengguna jalan, kendaraan lain atau berbagai macam benda yang terdapat disepanjang jalan. Kematangan emosi berarti kedewasaan psikologis yang ditandai dengan mampu mengendalikan emosi, mengetahui cara dan waktu yang tepat untuk mengungkapkan emosi sehingga dapat berfikir secara matang, baik dan objektif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan *aggressive driving* pada remaja di SMA PGRI 1 Kudus. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian melibatkan semua siswa dan siswi yang berjumlah 136. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu skala *aggressive driving* dan skala kematangan emosi. Pengolahan data menggunakan statistik parametrik dengan uji hipotesis menggunakan teknik korelasi *Product Moment* menghasilkan nilai korelasi  $r_{xy} = (-0,636)$  dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ).

Hasil uji korelasi tersebut menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kematangan emosi dengan *aggressive driving* pada remaja di SMA PGRI 1 Kudus, artinya hipotesis penelitian ini diterima. Hal ini menunjukkan bahwa Semakin tinggi kematangan emosi maka akan semakin rendah *aggressive driving* yang dilakukan, atau sebaliknya semakin rendah kematangan emosi maka akan semakin tinggi *aggressive driving* yang dilakukannya.

**Kata kunci:** *Aggressive driving*, kematangan emosi.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY WITH  
AGGRESSIVE DRIVING SCALE AND ON TEENAGERS  
IN SMA PGRI 1 KUDUS**

by:

**Ghina Tri Arini**

**Psychology Faculty of Sultan Agung Islamic University**

**Abstract**

Aggressive driving is a wide range of behavior made by the rider while driving the vehicle that meant to injure and dangerous another road users, vehicle or a variety of objects found along the way. Emotional maturity means psychological maturity characterized by being able to control their emotions, knowing when the right time and how to express the emotions in a mature, well and objectively.

This study aims to investigate the relationship between emotional maturity with aggressive driving scale and on teenagers in SMA PGRI 1 Kudus. This study use quantitative methods. The resource subject involve all the pupils or students who totaled 136. The data collection method using two scales that is aggressive driving scale and emotional maturity scale. The data processed using parametric statistical hypothesis test which are Product Moment correlation technique to produce a correlation value  $r_{xy} = (-0.636)$  with a significance level of 0.000 ( $p < 0.01$ ).

The result of correlation test showed there was a significant negative correlation between emotional maturity with aggressive driving on adolescent in SMA PGRI 1 Kudus, meaning that the research hypothesis is accepted. This shows the higher emotional maturity, more lower aggressive driving done by students, or conversely the lower emotional maturity, more higher the aggressive driving done by students.

**Keywords:** aggressive driving, emotional maturity