

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. <i>Problem-Focused Coping</i> (PFC)	8
1. Pengertian PFC.....	8
2. Fungsi PFC	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi PFC	11
4. Aspek-Aspek PFC	13
B. Optimisme.....	15
1. Pengertian Optimisme	15
2. Ciri-Ciri Optimisme	16
C. Hubungan Antara Optimisme dengan <i>Problem-Focused Coping</i> pada Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi	19

D. Hipotesis Peneltian	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian	24
B. Definisi Operasional	24
1. <i>Problem-Focused Coping</i> (PFC).....	24
2. Optimisme	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Sampel Penelitian.....	26
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
D. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. Skala Optimisme	29
2. Skala <i>Problem focused coping</i>	29
E. Validitas, Daya Diskriminasi Aitem, dan Estimasi Reliabilitas	30
1. Validitas	30
2. Daya Diskriminasi Aitem.....	31
3. Estimasi Reliabilitas.....	31
F. Teknik Analisis Data	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	33
A. Persiapan Penelitian.....	33
1. Orientasi Kancan Penelitian	33
2. Persiapan Penelitian	33
B. Pelaksanaan Penelitian.....	38
C. Analisa Data dan Hasil Penelitian.....	38
D. Analisa Deskriptif Skor Data Penelitian.....	40
E. Pembahasan.....	43
F. Kelemahan Penelitian.....	45
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
1. Bagi Mahasiswa	47

2. Bagi Peneliti Selanjutnya	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi	26
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Optimisme	29
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala <i>Problem focused coping</i>	30
Tabel 4. Persentase Responden Try-Out Tiap Fakultas	33
Tabel 5. Sebaran Nomor Aitem Daya Diskriminasi Tinggi Dan Rendah Skala Optimisme.....	36
Tabel 6. Sebaran Nomor Aitem Daya Diskriminasi Tinggi dan Rendah Skala <i>Problem Focused Coping</i>	36
Tabel 7. Sebaran Nomor Aitem Skala Optimisme (Penelitian)	37
Tabel 8. Sebaran Nomor Aitem Skala <i>Problem focused coping</i> (Penelitian)...	37
Tabel 9. Persentase Responden Penelitian Tiap Fakultas	38
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 11. Norma Kategori Skor	40
Tabel 12. Deskripsi Skor Skala Optimisme	41
Tabel 13. Kategori Skor Subjek Optimisme	41
Tabel 14. Deskripsi Skor Skala <i>Problem focused coping</i>	42
Tabel 15. Kategori Skor Subjek <i>Problem focused coping</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Optimisme	42
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala <i>Problem focused coping</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skala	52
Lampiran A Skala Uji Coba.....	53
Lampiran B Skala Penelitian.....	68
Lampiran C Tabel Hasil Uji Coba Penelitian	81
C - 1 Tabel Hasil Uji Coba Skala Optimisme	82
C - 2 Tabel Hasil Uji Coba Skala <i>Problem focused coping</i>	91
Lampiran D Validitas Hasil Uji Coba.....	100
D - 1 Validitas Uji Coba Skala Optimisme	100
D - 2 Validitas Uji Coba Skala <i>Problem focused coping</i>	103
Lampiran E Reliabilitas Hasil Uji Coba.....	105
E - 1 Reliabilitas Uji Coba Skala Optimisme	106
E - 2 Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Problem focused coping</i>	106
Lampiran F Tabel Hasil Penelitian	107
F - 1 Tabel Hasil Penelitian Skala Optimisme	108
F - 2 Tabel Hasil Penelitian Skala <i>Problem focused coping</i>	120
Lampiran G Uji Normalitas	138
Lampiran H Uji Linearitas	140
Lampiran I Deskriptif Data Optimisme dan Problem Focus Coping.....	142
Lampiran J Uji Hipotesis Product Moment	144
Lampiran K Surat Keterangan Penelitian	146
K - 1 Surat Izin Penelitian	147
K - 2 Surat Bukti Penelitian	159
Lampiran L Daftar Nama Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi	169