

**Hubungan Antara Optimisme dengan *Problem focused coping*
pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana
(S-1) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang**



Disusun Oleh :

SRI SUWARSI

NIM : (072111051)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Suwarsi

Nim : 072.111.051

Fakultas : Psikologi


Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Selaku peneliti dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

**“HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *PROBLEM FOCUSED COPING*
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI”**

Murni dari hasil pemikiran dan penelitian saya. Skripsi ini bukan hasil jiplakan atau karya orang lain.

Semarang, Desember 2015



Sri Suwarsi
Peneliti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Sri Suwarsi

072.111.051

Telah Disetujui Untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna Memenuhi Sebagian dari Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama

Tanggal



Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA, Psi

11 Desember 2015

Pembimbing Pendamping

Tanggal



Agustin Handayani, S.Psi., M.Si

11 Desember 2015

Semarang, Desember 2015

Mengetahui

Dekan fakultas psikologi

UNISSULA



Inhasfuti Suglasih, S.Psi, M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *PROBLEM FOCUSED COPING*
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Sri Suwarsi

072.111.051

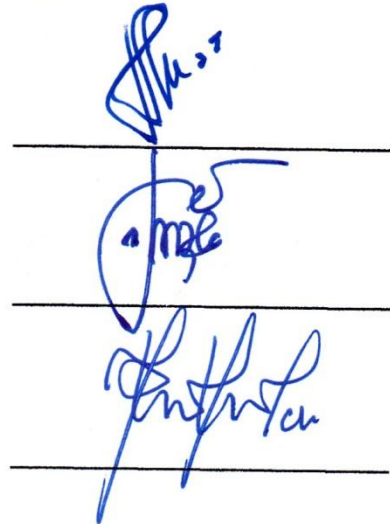
Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 11 Januari 2016

Dewan Penguji

1. Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A., Psi

2. Agustin Handayani, S.Psi., M.Si

3. Dra. Rohmatun, M.Si., Psi



Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Semarang, Januari 2016

Mengetahui,



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan dengan segenap hati karya sederhana ini untuk :

Bapak dan Mama Tercinta

Suami dan anakku yang selalu ku sayangi

Almamaterku UNISSULA...

MOTTO

“Keyakinan seseorang akan kemampuannya berpengaruh besar terhadap kemampuan itu.”

(Albert Bandura)

“Go confidently in the direction of your dreams.”

(Henry David Thoreau)

“Keberhasilan dengan cara yang mudah dan instan mungkin menyenangkan, tapi keberhasilan atas sesuatu yang kita perjuangkan akan terasa lebih indah.”

(Sri Suwarsi)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur tak henti-hentinya penulis panjatkan kepada Allah SWT atas kasih sayang-Nya yang memberikan penulis ketegaran, kekuatan, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Shalawat dan Salam senantiasa pula penulis haturkan kepada teladan terbaik manusia Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan warisan yang terbaik kepada umatnya berupa Islam.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan Program S1 Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak akan dapat berjalan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang.
2. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi., MA, Psi, selaku Dosen wali dan Dosen Pembimbing I, yang dengan ketulusannya telah berkenan memberi kesempatan, memotivasi dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penulisan skripsi ini serta berbagai masukan dan kritikan yang bersifat membangun dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Agustin Handayani, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing II atas bantuannya memberikan kelancaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan tahap demi tahap penulisan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. H. La Ode M. Kamaluddin, M.Sc., M.Eng. Mantan Rektor Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang dan juga orang tua kami, mendidik kami dan berkenan memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan S1 di Fakultas Psikologi UNISSULA.
5. Gubernur Sulawesi Tenggara dan pemerintah Kota Kabupaten Buton karena Program Beasiswa Cerdas Sultraku 2011 sehingga saya dapat melanjutkan studi S1 di Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang.

6. Bapak, dan Ibu, selaku tim penguji skripsi yang telah menguji penulis sehingga penulis dapat mengetahui kekurangan-kekurangan dan memberi masukan demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen, serta seluruh Civitas Akademika Fakultas Ilmu Psikologi (S1) Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang yang telah banyak memberikan dan membagikan ilmu dan pengetahuan serta pengalamannya kepada penulis.
8. Ayahanda Kasman, S.Ap., Amd. Kep, dan Ibunda Nur Asni tercinta dengan penuh keprihatinan, keikhlasan hati yang diiringi tetesan air mata siang dan malam mendoakan putrinya (penulis) yang tanpa mengenal lelah, jatuh bangun mengejar impiannya sehingga menjadi kenyataan untuk meraih gelar Strata Satu Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang.
9. Kakanda Kasnita, dan Edy aryadi, yang telah menyemangati, memberi petunjuk hidup dan memberikan dorongan moril serta pemikiran yang tak ternilai harganya sehingga penulis bisa terus bertahan dalam perkuliahan dan akhirnya mampu menyelesaikan Program Strata Satu Fakultas Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang.
10. Penulis ucapkan terima kasih juga kepada keluarga besarku yang telah memotivasi dan penuh rasa pengertian selama penulis menempuh Program Strata Satu Fakultas Ilmu Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang.
11. Arie Syahrial Anzar, SH., MH. sebagai pendamping hidup yang menanamkan kedisiplinan waktu terhadap penulis, mendukung dan mengingatkan penulis dari segala kelalaian dalam penyusunan skripsi sehingga penulis dapat merampungkan penulisan skripsi ini.
12. Anakku tersayang La Ode Muhammad Gibran Al Kanza yang senantiasa menjadi penyemangat dan penghilang rasa lelah selama mengerjakan skripsi ini.

13. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan Fakultas Ilmu Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (khususnya angkatan 2011) yang menjadi tempat bertukar pikiran yang baik.
14. Mertuaku tercinta beserta keluarga Suamiku yang tersayang yang telah memberikan semangat, motifasi dan doa yang bermanfaat bagi penyelesaian tesis ini.

Selain yang penulis sebut di atas tentu masih banyak pihak lain yang telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian tesis ini, tetapi penulis tidak mungkin menyebutkan satu persatu. Untuk itu hanya ucapan banyak terima kasih yang bisa penulis sampaikan melalui skripsi ini.

Akhirnya besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bernilai strategis dan bermanfaat bagi siapapun yang membaca dan menggunakannya untuk kepentingan dan kemajuan kehidupan bermasyarakat, berbangsa dan bernegara.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Semarang, Januari 2016

Penulis