

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
PADA SAAT PRESENTASI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNISSULA**

Mohamamad Ervin Latorumo
Universitas Islam Sultan Agung
Semarang
2016

ABSTRAK

Mahasiswa Fakultas psikologi UNISSULA dalam melakukan presentasi akan mengalami berbagai masalah, seperti kekhawatiran dan rasa takut. Permasalahan tersebut mengakibatkan ketidakmampuan seseorang dalam berkomunikasi di depan umum. Kecemasan merupakan salah satu penyebab ketidakmampuan dalam berkomunikasi saat presentasi, sehingga seorang mahasiswa harus memiliki kepercayaan diri yang baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada saat presentasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi UNISSULA. Metode dari penelitian ini adalah kuantitatif. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi UNISSULA angkatan 2012, 2013 dan 2014 sebanyak 205 mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*.

Data penelitian diungkap dengan skala kecemasan presentasi yang mempunyai reliabilitas 0.978 dan skala kepercayaan diri yang memiliki reliabilitas 0.959. Analisis data menggunakan analisis *product moment*. Hasil uji hipotesis diperoleh $r_{xy} = -0.532$; dengan $p = 0.000$ ($p < 0.01$). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada saat presentasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi UNISSULA.

Kata kunci : kecemasan, presentasi, kepercayaan diri

**THE CORRELATION BETWEEN CONFIDENCE AND ANXIETY AT THE
TIME OF PRESENTATION ON STUDENTS OF THE PSYCHOLOGY
FACULTY OF UNISSULA**

*Mohammad Ervin Latorumo
Sultan Agung Islamic University
Semarang
2016*

ABSTRACT

Students of the Faculty of psychology UNISSULA in the presentation will be experiencing a variety of problems, such as anxiety and fear. Those problems resulted in the inability of a person to communicate in public. Anxiety is one of the causes of the failure to communicate the time of presentation, so that a student must possess good self confidence.

This study aims to determine whether there is a negative relationship between the confidence with anxiety during a presentation to the students of the Faculty of Psychology UNISSULA. Method of research is quantitative. Samples are students of the Faculty of Psychology UNISSULA 2012, 2013 and 2014 students as many as 205 students by the sampling technique using cluster random sampling.

The research data revealed the anxiety scale 0.978 presentation that had high reliability and scale of the confidence which had a reliability 0.959. Analyzed using product moment. Hypothesis test results obtained $r_{xy} = -0.532$; with $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This shows there is a significant negative correlation between confidence with anxiety during a presentation to the students of the Faculty of Psychology UNISSULA.

Keyword: anxiety, presentation, confidence