

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Maret 2016**

**ABSTRAK**

**TRIANITA RATNA WAHYUNINGRUM**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEMENSIA  
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA SULTAN FATAH KABUPATEN  
DEMAK**

62 Hal + 11 tabel + xv

**Latar Belakang** : Lansia berdasarkan usianya akan mengalami proses degeneratif yang akan menyebabkan berbagai masalah *geriatric syndrome* salah satunya adalah demensia. Berdasarkan teori, seseorang yang beresiko terkena demensia berusia diatas 60 tahun. Demensia sering kita jumpai pada lanjut usia, menimpa sekitar 10% pada kelompok usia diatas 65 tahun dan 47% pada kelompok usia di atas 85 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan demensia pada lansia di panti wredha.

**Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, adapun bentuk penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Jumlah responden 60 orang dengan teknik total sampling data yang diperoleh diolah secara statistik menggunakan *Chi Square*.

**Hasil** : Berdasarkan hasil analisis dari 60 responden penelitian diperoleh hasil karakteristik responden sebagian berusia 60-74 tahun sebanyak 44 (73,3%), kategori jenis kelamin terbanyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 36 (60%), kategori lama tinggal di panti terbanyak 4-5 tahun sebanyak 28 (46,7%) dan hasil kejadian demensia pada responden terbanyak pada kategori demensia sebesar 48 responden (80%), hasil dari faktor aktivitas fisik responden terbanyak pada kategori kurang sebesar 38 responden (63,3%), hasil dari aktivitas kognitif responden terbanyak pada kategori kurang sebesar 39 responden (65%), dan hasil dari tingkat depresi pada responden terbanyak pada kategori tidak depresi sebesar 49 responden (81,7%).

**Simpulan** : Dari hasil analisis didapatkan hasil ada hubungan antara aktivitas fisik dengan demensia ( $p\ value\ 0,002 < 0,05$ ), Ada hubungan antara aktivitas kognitif dengan demensia ( $p\ value\ 0,000 < 0,05$ ) dan ada hubungan antara depresi dengan demensia ( $p\ value\ 0,000 < 0,05$ ).

**Kata Kunci** : Demensia, Aktivitas fisik, Aktivitas kognitif, Depresi.  
**Daftar Pustaka** : 75 (1975 - 2015)

**STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF NURSING  
ISLAMIC UNIVERSITY SULTAN AGUNG SEMARANG  
Thesis , March 2016**

**ABSTRACT**

**TRIANITA RATNA WAHYUNINGRUM**

**FACTORS ASSOCIATED WITH DEMENTIA IN THE ELDERLY IN  
DISTRICT NURSING HOMES SULTAN FATAH DEMAK**

62 pages + 11 tables + xv

**Background :** Elderly based on age will experience a degenerative process that will lead to various problems geriatric syndrome, one of which is dementia. In theory, a person at risk of developing dementia over the age of 60 years. Dementia often encountered in the elderly, afflicts about 10 % in the age group over 65 years and 47 % in the age group above 85 years. The purpose of this study was to determine the factors associated with dementia in the elderly in nursing homes.

**Methods :** This study was a quantitative research, as for the shape of this research using cross sectional approach. Collecting data using questionnaires. The number of respondents 60 people with a total sampling data obtained were processed statistically using Chi Square.

**Results :** Based on the analysis of the research results of 60 respondents characteristics of respondents mostly aged 60-74 years were 44 (73,3%) , the highest category of gender is female by 36 (60%), length of stay in a nursing category most 4-5 years were 28 (46,7%) and the results of the incidence of dementia in the most respondents in the category of dementia by 48 respondents (80%), the results of the factor of physical activity most respondents in the poor category by 38 respondents (63,3%) , the results of most respondents cognitive activity in the poor category by 39 respondents (65 %) , and the result of the level of depression in the category of the most respondents are not depressed by 49 respondents (81,7%) .

**Conclusion :** The results of the analysis showed no relationship between physical activity with dementia (*p value*  $0.002 < 0.05$ ) , There is a relationship between cognitive activity with dementia (*p value*  $0.000 < 0.05$ ) and there is a relationship between depression and dementia (*p value*  $0.000 < 0.05$ ) .

**Keywords :** Dementia, Physical activity, cognitive activity, Depression.

**Bibliography :** 75 (1975 - 2015)