



**PENGARUH TEHNIK RELAKSAS OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI SESAK NAFAS PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DI RSUD SUNAN KALIJAGA
DEMAK**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

SITI KHOIRIYAH

NIM:30901201387

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016



**PENGARUH TEHNIK RELAKSAS OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI SESAK NAFAS PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DI RSUD SUNAN KALIJAGA
DEMAK**

SKRIPSI

Oleh:

SITI KHOIRIYAH

NIM:30901201387

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini Saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata Saya melakukan tindakan plagiarisme, Saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, April 2016
Peneliti,



(Siti Khoiriyah)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH TEHNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI SESAK NAFAS PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK

Disusun Oleh :

Nama : Siti Khoiriyah
NIM : 30901201387

Telah dipertahankan di depan dewan penguji tanggal 31 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I
Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 06-1307-7403



Penguji II
Ns. Erna Melastuti, M.Kep
NIP. 0620057604



Penguji III
Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep
NUPN. 9940000005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06-2208-740

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH TEHNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI SESAK NAFAS PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK

Disusun Oleh :

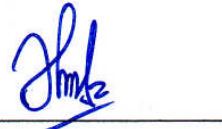
Nama : Siti Khoiriyah
NIM : 30901201387

Telah dipertahankan di depan dewan penguji tanggal 31 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I
Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 06-1307-7403



Penguji II
Ns. Erna Melastuti, M.Kep
NIP. 0620057604



Penguji III
Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep
NUPN. 9940000005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06-2208-740

MOTTO

"Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk
merubah dunia" (Nelson Mandela)

"Semakin banyak ilmu yang kita pelajari, maka akan semakin mudah bagi kita
untuk memahami ilmu yang lainnya"

Penulis

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh tehnik relaksasi otot progresif terhadap penurunan frekuensi sesak nafas di RSUD Sunan Kalijaga Demak”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Lc, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Erna Melastuti, M.Kep selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu serta nasehat yang

bermanfaat dengan penuh perhatian dan kelembutan, mengajarkan penulis agar selalu semangat sesulit apapun menghadapi ujian skripsi ini, serta memotivasi diri dengan penuh senyuman dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu tenangnya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB, selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Direktur RSUD Sunan Kalijaga Demak yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua Orang tua, Hj. Marminah (Ibunda tercinta) dan H. Suripto (Ayahanda tersayang) serta Muhammad Lutfi (kakak tersayang) yang merupakan motivator utama dan mempunyai andil yang paling besar setelah Tuhan Yang Maha Esa yang sangat saya cintai terima kasih untuk motivasi, semangat, nasehat, waktu, biaya, keikhlasan, kesabaran, serta do'a yang senantiasa dipanjatkan semua curahan kasih sayang diberikan dan yang selalu mengajari saya untuk terus mencoba selalu berusaha serta berdo'a untuk memperjuangkan kehidupan yang lebih baik.

10. Terima kasih untuk sahabat tersayang Azharina Luayli, Devi nofita, Lutisia Wahyu Setyajati, Dina Erviana, Trianita Wahyu ningrum, Ratna Manggasari, Akhtiar Rachman Ibrahim dan teman satu bimbingan Fakhrunisa Z, Umrotul, Deny, Andang, Nur Anugrah, Etri, Wakhid, Umi, dan Sigit yang selalu memberikan semangat untuk mendapatkan kata ACC serta teman – teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat dan tidak pernah lelah mendukung untuk selalu berjuang bersama.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaanya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa ridho dari Allah SWT.

Jazzakallah khairan Katsira, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Maret 2016

Peneliti