

**HUBUNGAN *EMOTION FOCUS COPING* DENGAN MOTIVASI
BELAJAR PADA MAHASISWA PERANTAUAN FAKULTAS
PSIKOLOGI UNISSULA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Guna memenuhi prasyaratian mencapai derajat Sarjana S-1



Disusun oleh:

**Mirza Novandya Astika
07.211.1019**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Mirza Novandya Astika, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 3 Maret 2016



Mirza Novandya Astika

PERSETUJUAN

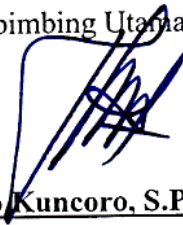
**HUBUNGAN *EMOTION FOCUS COPING* DENGAN MOTIVASI
BELAJAR PADA MAHASISWA PERANTAUAN FAKULTAS
PSIKOLOGI UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Mirza Novandya Astika
07.211.1019

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna
Memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi

Pembimbing Utama



Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si.

Tanggal

16 Maret 2016

Pembimbing Pendamping



Dwi Wahyuningsih Ch., M.Psi.

16 Maret 2016

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi.

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUS COPING* DENGAN MOTIVASI BELAJAR PADA MAHASISWA PERANTAUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA'

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Mirza Novandya Astika
07.211.1019

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 24 Maret 2016

Dewan Penguji

Tanda tangan


1. Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si


24 Maret 2016

2. Dwi Wahyuningsih Ch.,M.Psi.


24 Maret 2016

3. Falasifatul Falah S.Psi, MA


24 Maret 2016

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada:

Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan pada saya dalam menghadapi segala rintangan. Ayah, Ibu, Fannie Eranita yang selalu memberikan doa-doa terbaiknya untuk saya. Sahabat-sahabat tercintaku yang selalu menemani dalam suka maupun duka.

Terima kasih kalian,... telah hadir dalam kehidupan saya.....

MOTTO

“Merantaulah...

Kau akan dapatkan pengganti dari orang-orang yang engkau tinggalkan (kerabat dan kawan). Berlelah-lelahlah, manisnya hidup terasa setelah lelah berjuang

(Imam asy-Syafi'i)

“Ketika hati seseorang menjadi besar, lapang, dan luas, maka semua masalah akan menjadi terlihat kecil dan kerdil....”

(Ust. Musyaffa'as-Dariny)

“Kita tidak pernah tahu usaha ke berapa yang akan berhasil, seperti kita tidak pernah tahu doa mana yang akan dikabulkan. Keduanya sama:

PERBANYAKLAH!”

(Aldilladharna)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan ridhonya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membawa kaum muslim dari jaman kebodohan menuju jaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan dan motivasi membuat saya bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah diri menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Inhasnuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan dan persetujuan penelitian.
2. Bapak Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si. sebagai wali dosen sekaligus pembimbing utamayang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, serta mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Ibu Dwi Wahyuningsih Choiriyah, S.Psi., M.Psi., sebagai pembimbing pendamping yang telah mengajarkan banyak hal kepada peneliti sehingga skripsi ini selesai dengan baik.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmunya selama peneliti menempuh pendidikan disini.

5. Bapak dan Ibu Staff TU serta Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuannya dan kerjasamanya.
6. Seluruh subjek penelitian yang telah membantu peneliti dalam mengisi skala, terima kasih atas kerjasamanya.
7. Ayah dan Ibu tercinta, yang tidak pernah berhenti mendoakan peneliti, selalu memberikan support dan nasehat yang membuat peneliti termotivasi.
8. Fannie Eranita Dhaniarti dan Ochi Ivona Devi yang selalu memberikan canda tawa dan mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan peneliti dari jauh untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. *My second home* Widi, Tisya, Gita, yang sejak pertama kita bertemu selalu memberikan warna warni dalam hidup dan memberikan pelajaran berharga bagi peneliti. Serta selalu menjadi tempat pelipur lara kala peneliti merasa sedih.
11. Sahabat-sahabat seperjuanganku, Tete, Dessy, Wiwik, Tika, Arum dan teman-teman lainnya yang sedang berjuang menuju sidang, *we can do it! We are the best!*
12. Sahabat ANGKASA Emma, Nisa, Rusma, Aya, Lana, Diar dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih selalu menyalurkan semangat juangnya, *i'm nothing without you guys.*
13. Ika Fauziyah, Frida Ayu Anggraini dan Kafid Setyawati sahabat terbaikku sejak SMA yang selalu memberikan kenangan indah dan tak tergantikan. *Love you guys.*

14. Mas singgih kurniawan yang telah bersedia membantu peneliti memahami berbagai jurnal dan aspek yang peneliti pelajari.
15. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada peneliti yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang, 3 Maret 2016

Penulis