

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Stres Ketika Menyusun Skripsi	7
1. Pengertian Stres Ketika Menyusun Skripsi	7
2. Sumber Stres	9
3. Faktor-Faktor Penyebab Stres	10
4. Aspek-Aspek Stres	11
B. Motivasi Belajar	13
1. Pengertian Motivasi Belajar	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	14
3. Aspek-aspek Motivasi Belajar	17
C. Efikasi Diri	19
1. Pengertian Efikasi Diri	19

2. Sumber Efikasi Diri	20
3. Aspek-aspek Efikasi Diri	22
D. Hubungan Antara Motivasi Belajar dan Efikasi Diri dengan StresMahasiswa Unissula Ketika Menyusun	23
E. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
1. Stres Mahasiswa Unissula Ketika Menyusun Skripsi.....	29
2. Motivasi Belajar.....	30
3. Efikasi Diri	30
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel(<i>Sampling</i>)	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	31
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Stres Ketika Menyusun Skripsi.....	33
2. Skala Motivasi Belajar	34
3. Skala Efikasi Diri.....	35
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Alat Ukur....	36
1. Validitas	36
2. Uji Daya Beda	37
3. Estimasi Reliabilitas Aitem	37
F. Metode Analisis Data.....	37
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN...	39
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	39
1. Orientasi Kacah Penelitian	39
2. Persiapan Penelitian	39
B. Pelaksanaan Penelitian	42
C. Uji Daya Beda dan Estimasi Alat Ukur.....	43
1. Skala Stres Ketika Menyusun Skripsi.....	43
2. Skala Motivasi Belajar	44

3. Skala Efikasi Diri.....	45
D. Analisa Data dan Hasil Penelitian.....	46
E. Deskripsi Variabel Penelitian.....	49
1. Deskripsi Skala Stres Mahasiswa Unissula Ketika MenyusunSkripsi	50
2. DeskripsiSkala Motivasi Belajar	52
3. DeskripsiSkala Efikasi Diri	53
F. Pembahasan.....	54
G. Kelemahan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
1. Bagi Mahasiswa.....	60
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian.....	31
Tabel 2. Jumlah Sampel Penelitian	32
Tabel 3. <i>Blue Print</i> SkalaStres Ketika Menyusun Skripsi.....	33
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Motivasi Belajar	34
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri.....	35
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Stres Mahasiswa Unissula Ketika Menyusun Skripsi	40
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala Motivasi Belajar	41
Tabel 8. Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri	41
Tabel 9. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Stres Mahasiswa Unissula Ketika Menyusun.....	44
Tabel 10. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Motivasi Belajar.....	45
Tabel 11. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Efikasi Diri	46
Tabel 12. Hasil Analisis Uji Normalitas.....	47
Tabel 13. Norma Kategorisasi Skor	50
Tabel 14. Deskripsi Skor Skala Stres Mahasiswa Unissula Ketika Menyusun Skripsi	51
Tabel 15. Kategorisasi Skor Subjek Skala Stres Mahasiswa Unissula Ketika Menyusun Skripsi	51
Tabel 16. Deskripsi Skor Skala Motivasi Belajar	52
Tabel 17. Kategorisasi Skor Subjek Skala Motivasi Belajar	52
Tabel 18. Deskripsi Skor Skala Efikasi Diri.....	53
Tabel 19. Kategorisasi Skor Subjek Skala Efikasi Diri.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma KategorisasiSkala Stres Mahasiswa Unissula Ketika Menyusun Skripsi	51
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Motivasi Belajar	53
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1	Skala Uji Coba	66
Lampiran2	Tabulasi Data Uji Coba	83
Lampiran3	Reliabilitasdan Daya Beda AitemSkalaUji Coba	96
Lampiran 4	Skala Penelitian.....	103
Lampiran 5	Tabulasi Data Penelitian.....	115
Lampiran6	Analisis Data.....	125
Lampiran7	Uji Hipotesis	130
Lampiran8	Surat Keterangan Penelitian	133