STRES MAHASISWA UNISSULA KETIKA MENYUSUN SKRIPSI DITINJAU DARI MOTIVASI BELAJAR DAN EFIKASI DIRI

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang Untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (SI) Psikologi

Isnawati

072.111.007

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2016

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnawati

Nim : 072.111.007

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Selaku peneliti dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

"STRES MAHASISWA UNISSULA KETIKA MENYUSUN SKRIPSI DITINJAU DARI MOTIVASI BELAJAR DAN EFIKASI DIRI"

Murni dari hasil pemikiran dan penelitian saya. Skripsi ini bukan hasil jiplakan atau karya orang lain.

Semarang, 27 Januari 2016

Isnawati

Peneliti

HALAMAN PERSETUJUAN

STRES MAHASISWA UNISSULA KETIKA MENYUSUN SKRIPSI DITINJAU DARI MOTIVASI BELAJAR DAN EFIKASI DIRI

Dipersiapkan dan disusun oleh

Isnawati

072.111.007

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama	Tanggal
Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M. Psi.	25 Januari 2016

Pembimbing Pendamping	
Agustin Handayani, S.Psi, M.Si.	27 Januari 2016

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNISSULA

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M. Psi.

HALAMAN PENGESAHAN

STRES MAHASISWA UNISSULA KETIKA MENYUSUN SKRIPSI DITINJAU DARI MOTIVASI BELAJAR DAN EFIKASI DIRI

Dipersiapkan dan disusun oleh

Isnawati

072.111.007

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 4 Februari 2016.

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si.**	
2. **Inhastuti Sugiasih, S. Psi, M.Psi.**	
3. **Agustin Handayani, S. Psi, M.Si.**	

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M. Psi.

PERSEMBAHAN

<u>Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :</u>

Dengan nama Allah yang maha pemurah lagi maha

pengasih segala pujian atas limpahan karunia Allah

SWT Tuhan seluruh alam.

Sholawat dan salam atas junjungan

Nabi Muhammad SAW

Istimewa Buat Ayahanda,Bunda, Nenek dan Kakek Tercinta

Senantiasa mendo'akan dan mendukung tanpa henti

& penuh kesabaran

PengorbananMu tidak mampu ku ungkapkan

dengan kata-kata

Ma'afkan segala salah dan khilaf dari anakMu ini

Tiada yang lebih indah dalam hidup ini selain dari pada

mendapat kerendahanMu

Buat kakakku (Jufri) tercinta Ikatan

kasih sayang kita selamanya

Mas Afirudin yang selama ini memberikan motivasi dan

dukungan Syukron katsir atas kasih sayang dan cinta

yang telah kau berikan.

Almamaterku Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung

Semarang.

MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah.

Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah,

Melainkan kaum yang kafir”

(Arti Qs. Yusuf : 87)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Maka bila kau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah

Bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada

Tuhanmulah engkau berharap”

(Arti Qs. Al Insyirah : 6-8)

“Hai jiwa yang tenang. Kembalilah kepada Tuhanmu dengan

Hati yang puas lagi diridhai-Nya. Maka masuklah ke dalam

Jama’ah hamba-hamba-Ku dan masuklah ke dalam surga-Ku”

(Arti Qs. Al Fajr : 27-30)

“Yakin, Ikhlas, Istiqomah”

(Isnawati 2016)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWarahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan karunia serta hidayah-Nya yang tiada batas, dengan ridho-Nya penulis dapat menuliskan skripsi dengan judul "Stres Mahasiswa Unissula Ketika Menyusun Skripsi Ditinjau Dari Motivasi Belajar dan Efikasi Diri", untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana S1 dalam bidang psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti dan berharga bagi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Gubernur dan Wakil Gubernur Sulawesi Tenggara yang telah melaksanakan program restorasi dibidang pendidikan melalui program beasiswa Cerdas Sultraku.
2. Bapak Bupati dan Wakil Bupati Kabupaten Wakatobi yang telah bekerja sama dalam rangka mensukseskan program restorasi dibidang pendidikan melalui program beasiswa Cerdas Sultraku.
3. Bapak H. Anas Malik Thoha, M.A, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Bapak Prof. Dr. La Ode Masihu Kamaludin, M.Sc, M. Eng selaku mantan Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
5. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan juga pembimbing utama, yang yang dengan begitu sabar dan pengertian memberikan bimbingan serta kesempatan kepada penulis untuk membuat karya tulis ini dengan baik.
6. Ibu Agustin Handayani, S.Psi, M.Psi, sebagai pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing serta mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah mencurahkan segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan serta pengalaman selama menempuh perkuliahan, teriring doa semoga manfaat dunia akhirat.
8. Bapak dan Ibu Staff TU dan Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan segala urusan administrasi.
9. Bapak dan Ibuku tercinta, yang tidak henti-hentinya mendoakanku, memberikan nasehat dan dukungan berupa moral dan spritual, serta mengingatkanku untuk selalu dekat dengan Allah dan selalu berusaha keras untuk menyelesaikan tugas akhir kuliah ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan kebahagiaan dan keselamatan dunia dan akhirat. Amin.
10. Untuk kakak adik ku tersayang dan keluargaku yang selalu memberikan motivasi dan juga semangat untuk menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat perjuanganku Angkatan 2011 Psikologi Sultan Agung (ANGKASA) yang telah memberikan keceriaan dan ketenangan yang tak terlupakan.
12. Sahabat-sahabat dan teman-temanku (Domo, Arno, Ocin, Uci, Rio, Ervin, Uti, Gusti, Ida, Ria, Lija, Ana, Miani, Nurul, Ikha, Satri, Isra, Hasna, Dewi, Asri, Rukaya, Hilda, Tora, Alan, Rudi, Riswanto). Terimakasih atas dukungan, motivasi dan canda tawa kalian selama ini saat penulis sedang mengerjakan skripsi. Sukses buat kalian semua. Amin.
13. Semua pihak yang telah menjadi bagian dari hari-hari penulis dan teman-teman selama ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan, do'a, kebersamaan yang telah diberikan selama ini hingga masa studi penulis selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari.

Demikianlah ucapan terima kasih penulis, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya danpenulis khususnya. Dan dengan segala kerendahan hati penulis berharap akan adanya penelitian lanjutan yang dapat menyempurnakan penyusunan terhadap penulisan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil Alamin.

Semarang, 27 Januari 2016

Isnawati