

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	28
C. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian	31
C. Desain Penelitian.....	31
D. Populasi dan sampel	31
E. Tempat dan Waktu Penelitian	33
F. Definisi Operasional.....	33
G. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	34
H. Metode Pengumpulan Data	34
I. Analisa Data	36

J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat.....	39
B. Analisa Bivariat.....	42
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	43
B. Keterbatasan Penelitian	49
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1 Kebutuhan tidur berdasarkan tingkat perkembangan usia	19
Tabel. 3.1 Definisi operasional	33
Tabel. 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	39
Tabel. 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel. 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel. 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel. 4.5 Skala Insomnia Sebelum diberikan Terapi Psikoreligius	41
Tabel. 4.6 Skala Insomnia Sebelum diberikan Terapi Psikoreligius	41
Tabel. 4.7 Hasil uji <i>t Paired</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Tahap-tahap siklus tidur	17
Gambar. 2.2 Kerangka teori	28
Gambar. 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Surat ijin survey pendahuluan
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian
- Lampiran 5. Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat balasan ijin survey pendahuluan dan penelitian
- Lampiran 7. Kuesioner KSPBJ-IRS
- Lampiran 8. Jadwal Terapi dzikir yang dilakukan dirumah
- Lampiran 9. Langkah-langkah terapi psikoreligius dzikir
- Lampiran 10. Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup