



**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan

Oleh:

Sri Munafiah

NIM: 30901201371

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016



**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

SKRIPSI

**Oleh:
Sri Munafiah
NIM: 30901201371**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi saya ini saya susun tanpa tindakan plagiarism sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Semarang, April 2016
Peneliti



Sri Munafiah

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sri Munafiah

NIM : 30901201371

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada

Pembimbing I,

Tanggal : 31 Maret 2016



Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M. Kep., Sp. KMB
NIDN. 0602037603

Pembimbing II,

Tanggal : 31 Maret 2016



Ns. Moh Arifin Noor, S. Kep
NUPN. 9939000099

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK

Dipersiapkan dan disusun oleh:

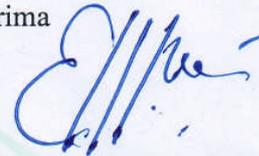
Nama : Sri Munafiah

NIM : 30901201371

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 1 April 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

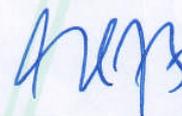
Penguji I

Ns. Erna Melastuti, M.Kep
NIDN. 06-2005-7604



Penguji II

Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih M.Kep. Sp. KMB
NIDN. 06-0203-7603



Penguji III

Ns. Furaida Khasanah, M.Kep
NIK. 210910022



Mengetahui,
Dekan FIK UNISSULA Semarang



Jwan Ardian, SKM. M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

MOTTO

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan do'a. Karena sesungguhnya nasib seorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat dan karunianya serta melindungiku

Saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang senantiasa mendukung dan mendampingi :

1. Kedua orang tuaku yang saya sayangi, Bapak H.Wage dan Ibu Hj Masitah yang telah mendidik, mencurahkan cinta kasih dan sayang serta mendoakan selalu dan membesarkanku sampai saat ini terima kasih atas dukungan, semangat dan saran-sarannya yang diberikan tiada henti-hentinya tanpa mereka saya bukan apa apa.
2. Buat pembimbing 1 Ibu Dwi Retno yang sudah saya anggap sebagai ibu kedua saya dan pembimbing 2 Bapak Muhammad Arifin Noor yang sudah saya anggap sebagai bapak kedua saya yang selalu sabar memotivasi dan menasehati selama membimbing saya sehingga menjadi diri yang lebih baik dari sebelumnya. Beliau adalah sosok yang saya sayangi dan cintai.
3. Terimakasih juga bapak mertua saya Bpk Sudarsono dan Ibu Rumik yang selalu memberi dukungan kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu
4. Ahmad Harmoko yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat, dukungan, saran dan perhatian yang tiada henti- hentinya dan selalu menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kakakku tersayang Siti Suhartini dan Siti Fitriyaningsih serta kedua calon suaminya yang selalu memberi motivasi, semangat dan kebahagiaan.
6. Sahabatku (Lucky Khoeru Setiawan, Tianita, Siti Octaviana, Lailatun Husniah) yang berjalan dan berjuang bersama, selalu memberi motivasi, menghibur memberi inspirasi serta mengundang canda tawa untuk menyelesaikan skripsi dan meraih gelar bersama-sama.
7. Teman satu bimbingan Pakde Anam, fatrurrozi, nur hikmah, ulfatunnikmah, dini, yang selalu membantu , memberi masukan dan memberi motivasi saya untuk semangat konsul dan ujian.

8. Teman - teman kos putih (Siti Oktaviana, Trianita, Ami, Resty, Tuti dan Ana,) yang memberikan semangat dan terima kasih untuk kekonyolannya selama ini.
9. Tidak lupa tmn saya dan koz orange Lutissia, Devi, Ria yang selalu memberi semangat dan motivasi saya.
10. Teman teman kontrakan Gas mangkat Lucky, Anam, Titis, Wam, Bayu, Mashadi, Pras, Ahtiar trimakasih selama ini telah menjadi support dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Teman-teman HAP 12 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan warna dan cerita bahagia selama perkuliahan.
12. Keluarga besar Universitas Islam Sultan Agung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan peneliti selanjutnya, Amin.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp.Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
4. Ns. Dwi Retno S. S.Kep, Sp. KMB selaku Pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Ns M.arifin Noor S.Kep selaku pembimbing II yang telah sabar membimbing, memotivasi serta memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.
6. Ns. Erna Melastuti M.Kep selaku penguji I yang memberikan banyak masukan untuk menambah kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Direktur RSUD Sunan Kalijaga Demak yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data dalam menyusun skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan kedua kakak saya yang sangat saya cintai, terima kasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, dan semua yang telah dicurahkan kepada saya dengan segenap kasih dan sayangnya.
10. Ahmad Harmoko yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat, dukungan, saran dan perhatian yang tiada henti- hentinya. dan Sahabatku (Lucky Khoeru Setiawan. Tianita, Siti Octaviana, Lailatun Husniah) yang berjalan dan berjuang bersama, selalu memberi motivasi, menghibur memberi inspirasi serta mengundang canda tawa untuk menyelesaikan skripsi dan meraih gelar bersama-sama.
11. Teman-teman S1 FIK UNISSULA angkatan 2012, yang selalu mendukung, menyemangati, saling membantu serta tidak pernah lelah untuk berjuang bersama-sama.

12. Teman-teman mahasiswa UNISSULA, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah menjadi warna dari kehidupan saya.
13. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang selalu kompak, saling mengingatkan dan mendukung.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal skripsi keperawatan ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang, 7 Januari 2016

Penulis